



53. Jahrgang | Nr. 4/2026 | Oktober 2026

Buchholz i.d.N.

NACHRICHTEN

Mitteilungen und Programm



BESUCHEN SIE
UNSERE
WEBSITE



www.awo-buchholz.de

HÖRGERÄTE-Studio Freytag

Meisterbetrieb

Über
30 Jahre
Erfahrung



Björn Freytag

Renate Freytag

Konrad Freytag

IHR TEAM FÜR BESSERES HÖREN

Buchholz · Kirchenstraße 3 · Tel. (0 41 81) 3 45 07

Tostedt · Himmelsweg 4 · Tel. (0 41 82) 2 33 20

Schneverdingen · Rathauspassage 6 · Tel. (0 51 93) 97 21 68

www.hoergeraete-freytag.de

INHALT (ALLE TERMINE UNTER VORBEHALT!)

Seite 2-3	Inhalt & Vorwort	Seite 16-18	Angebote
Seite 4	Der digitale Donnerstag	Seite 19	Einladung zum Bilderabend
Seite 5	Termine '26 & Weihnachtsmarkt	Seite 20-21	Wandertermine
Seite 6-11	Termine & Veranstaltungen	Seite 22	Wunschreise & Reisevorschau
Seite 12	Wir erinnern uns & Frühstück & Fahrradgruppe	Seite 23	Weihnachtskonzert
Seite 13	Fehlerteufel & Reisen	Seite 24-25	Geburtstage
Seite 14	Tagesfahrt Kohlbüffet & Info-Veranstaltung	Seite 28	Reiseformular
Seite 15	Rotary-Benefiz-Golfturnier	Seite 30	Teilnahme an Veranstaltungen
		Seite 33-34	Aufnahmeantrag
		Seite 35	Impressum

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER AWO BUCHHOLZ,

unsere Seniorenbegegnungsstätte lebt von den Menschen, die sie mit Leben füllen – von den Mitgliedern und Gästen, die unsere Angebote nutzen, und ganz besonders von den vielen Ehrenamtlichen, die mit Zeit, Ideen und Herzblut dazu beitragen, dass Gemeinschaft entsteht und Menschen sich willkommen und verbunden fühlen.

Doch auch das Ehrenamt verändert sich. Einige unserer langjährigen Helferinnen und Helfer haben sich nach vielen Jahren des Engagements verabschiedet. Die Gründe sind vielfältig - das eigene Alter, ein neuer Lebensabschnitt oder ein Umzug führen dazu, dass sie Ihre Aufgaben nicht mehr in gewohnter Weise wahrnehmen können.

Damit wir unser Angebot auch künftig aufrechterhalten und weiterentwickeln können, brauchen wir Menschen, die bereit sind, diese Aufgaben fortzuführen.

Ehrenamt bedeutet nicht, unbegrenzt Zeit zu investieren. Es sind es schon wenige Stunden im Monat, die einen großen Unterschied machen. Ob Sie ihr Talent in der Buchhaltung einbringen, sich um Öffentlichkeitsarbeit oder unsere Homepage kümmern, unsere Trainer im Bereich Computer ergänzen möchten, den Kreis der Kaffeedamen (oder -herren) erweitern oder einfach anpacken, wo es gerade nötig ist – jede



Form der Unterstützung ist herzlich willkommen.

Wenn Sie beim Lesen Lust bekommen haben, sich zu engagieren, melden Sie sich bitte im Büro.

Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass unsere Seniorenbegegnungsstätte auch in Zukunft ein lebendiger Ort der Begegnung, des Austausches und der gegenseitigen Wertschätzung bleibt.

Ich danke allen, die sich bereits engagieren und freue mich auf alle, die unsere Gemeinschaft künftig mitgestalten möchten.

**Euer
Jörg Münster**

DER "DIGITALE DONNERSTAG"

09:00 – 10:30 Uhr Apple 1

10:45 – 12:15 Uhr Apple 2

AWO-Apple-Hilfe, zwei Trainer sind für Sie da!

Sie überlegen sich, ein Gerät von Apple anzuschaffen? Wollen sicherer werden im Umgang mit Ihrem MacBook, iMac, iPad oder iPhone? Möchten sich mit den Enkelkindern über Face Time oder Whats-App austauschen?

Anfangs müssen Sie sich unter Umständen an die "Logik" Ihres digitalen Dieners gewöhnen. Sobald Sie aber die ersten Schritte genommen haben, läuft es meistens schon um einiges leichter. Auch wenn Sie nur eine kurze Frage haben: Wir kümmern uns gerne um Sie!

Hier können sich einzelne Personen oder Gruppen mit bis zu 3 Personen anmelden und Ihre Fragen stellen. Wir versuchen dann gemeinsam die Lösungen zu finden.

10:30 Uhr oder nach Vereinbarung

Computergruppe Windows und Android mit Manfred P (Anmeldung erforderlich)

15:30 - 17:00 Uhr NEU, Stammtisch rund ums Digitale. Windows-Android
H. Köhler (nie am 2. Donnerstag eines Monats)

Wer hat Interesse an Fotokursen?

Wir suchen alte und neue Fotofreunde für 2026.

Hanstedt Als sich der Förderverein Computerbildung in die AWO-Buchholz integriert hat, war es keine Frage, auch die Außenstelle Hanstedt mit ins Boot zu nehmen. Die Angebote werden sehr gut angenommen. Jeden Donnerstag um 17:00 Uhr treffen sich die Mitglieder in der Grundschule Hanstedt zum Lernen, zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Neben dem eigentlichen Kursgeschehen gibt es auch immer eine tolle Kommunikation und persönlichen Austausch. Das kommt sehr gut an. Es werden immer 2 aufeinanderfolgende Kurstage mit dem Schwerpunkt Smartphone, im Wechsel mit 2 Kurstagen für Windows Anwender angeboten. In der Realität ist das aber nie strikt getrennt.

Und weil am Donnerstag kein Raum mehr frei war, zusätzlich am Dienstag:

Sprechstunden für Smartphone, Tablet und Laptop

Alle mit Anmeldungen

10:00 - 10:45 Uhr

10:50 - 11:35 Uhr

11:45 - 12:30 Uhr

TERMINE 2026

OKTOBER

- 16.10.** Bilderabend
- 18.10.-** Rügenwalde Wellness
- 25.10.**
- 23.10.** Geburtstagskränzchen
- 27.10.** Tagesfahrt
Kohlbüfett Lexfähre

NOVEMBER

- 29.11.-** Adventreise in Celle
- 30.11.**
- 13.11.** Reisevorschau 2027
- 27.11.** Vortrag Vorsorge Vollmacht

DEZEMBER

- 11.12.** Weihnachtsfeier I
- 18.12.** Weihnachtsfeier II



WEIHNACHTSMARKT IN CELLE

Diese Jahr geht unsere Adventausfahrt auf den Weihnachtsmarkt in Celle!
Sonntag 29.11. – Montag 30.11.2026

Zwischen festlich beleuchteten Fachwerkhäusern und liebevoll dekorierten Ständen taucht man in eine wunderbare Weihnachtsatmosphäre ein. Bei einer weihnachtlichen Stadtführung erfahren Sie zunächst Interessantes über die Celler Altstadt. Nach der Führung geht es zum Check-In in Ihr Hotel. Anschließend lädt die historische Altstadt mit ihren hübschen Fachwerkhäusern zu einem stimmungsvollen Weihnachtsmarkt ein. Nach einem gemütlichen, ausgiebigen Frühstück begeben wir uns auf den Rückweg. Unterwegs machen wir noch einen Halt im weihnachtlichen Lüneburg.

Anschließend geht es zur Stärkung nach Behringen in die Grüne Eiche. Dort gibt es ein weihnachtliches Entenessen, ein schöner Abschluss der gemeinsamen Adventfahrt.

Unser Hotel ist das Intercity Hotel Celle, in unmittelbarer Nähe zur Innenstadt.

€ 229,- pro Person im Doppelzimmer
Einzelzimmerzuschlag € 29,-

Schnelle Buchung ist gefragt.

OKTOBER

Donnerstag, 01. Oktober

08:30	Malen und Zeichnen
09:00 - 10:30	I-Phone, Apple Freunde 1
10:45 - 12:15	I-Phone, Apple Freunde 2
10:00 - 13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
15:30	Rund ums Digitale
18:00	Fotokurse

Freitag, 02. Oktober

09:00	AWO-Frühstück
09:15	Englisch mit Leslie
14:00	Schach
15:00	Singkreis

Dienstag, 06. Oktober

09:00	Gymnastik I
10:00	Gymnastik II
11:00	Yoga
14:00	Klönen + Spiele
15:00	Gehirnjogging

Donnerstag, 08. Oktober

08:30	Malen und Zeichnen
09:00-10:30	I-Phone, Apple Freunde 1
10:45-12:15	I-Phone, Apple Freunde 2
10:00-13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
14:00	Verein f. Sehbehinderte
18:00	Fotokurse

Freitag, 09. Oktober

09:15	Englisch mit Leslie
10:00	Fahrradgruppe-Gesprächsrunde
14:00	Schach
14:00	Literaturcafé

Dienstag, 13. Oktober

09:00	Gymnastik I
10:00	Gymnastik II
14:00	Klönen + Spiele
14:00	Skat

Donnerstag, 15. Oktober

08:30	Malen und Zeichnen
09:00 - 10:30	I-Phone,Apple Freunde 1
10:45 - 12:15	I-Phone,Apple Freunde 2
10:00 - 13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
15:30	Rund ums Digitale
18:00	Fotokurse

**Einzelne Kurse können belegt sein.
Rufen Sie uns bitte an.**

TERMINE & VERANSTALTUNGEN

Freitag, 16. Oktober	09:15	Englisch mit Leslie
	16:00	Bilderabend
Dienstag, 20. Oktober	09:00	Gymnastik II
	10:00	Gymnastik II
	11:00	Yoga
	14:00	Klönen + Spiele
	15:00	Gehirnjogging
Donnerstag, 22. Oktober	08:30	Malen und Zeichnen
	09:00 - 10:30	I-Phone, Apple Freunde 1
	10:45 - 12:15	I-Phone, Apple Freunde 2
	10:00 - 13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
	14:00	Englisch, Konversation
	14:00	Skat
	15:30	Rund ums Digitale
	18:00	Fotokurse
Freitag, 23. Oktober	09:15	Englisch mit Leslie
	10:00	Fahrradgruppe-Gesprächsrunde
	14:00	Schach
	14:30	Geburtstagskränzchen
Dienstag, 27. Oktober	09:00	Gymnastik II
	10:00	Gymnastik II
	14:00	Klönen + Spiele
Donnerstag, 29. Oktober	08:30	Malen und Zeichnen
	09:00 - 10:30	I-Phone,Apple Freunde 1
	10:45 - 12:15	I-Phone,Apple Freunde 2
	10:00 - 13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
	14:00	Englisch, Konversation
	14:00	Skat
	15:30	Rund ums Digitale
	18:00	Fotokurse
Freitag, 30. Oktober	09:15	Englisch mit Leslie
	14:00	Schach

NOVEMBER

**Dienstag,
03. November**

09:00	Gymnastik I
10:00	Gymnastik II
11:00	Yoga
14:00	Klönen + Spiele
15:00	Gehirnjogging

**Donnerstag,
05. November**

08:30	Malen und Zeichnen
09:00-10:30	I-Phone, Apple Freunde 1
10:45-12:15	I-Phone, Apple Freunde 2
10:00-13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
15:30	Rund ums Digitale
18:00	Fotokurse

**Freitag,
06. November**

09:00	AWO-Frühstück
09:15	Englisch mit Leslie
10:00	Fahrradgruppe-Gesprächsrunde
10:00	Schach
15:00	Singkreis

**Dienstag,
10. November**

09:00	Gymnastik I
10:00	Gymnastik II
14:00	Klönen + Spiele
14:00	Skat

**Donnerstag,
12. November**

08:30	Malen und Zeichnen
09:00-10:30	I-Phone, Apple Freunde 1
10:45-12:15	I-Phone, Apple Freunde 2
10:00-13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
14:00	Verein für Sehbehinderte
18:00	Fotokurse

**Freitag,
13. November**

10:00	Englisch mit Leslie
14:00	Schach
14:00	Literaturcafé

**Dienstag,
17. November**

09:00	Gymnastik I
10:00	Gymnastik II
11:00	Yoga
14:00	Klönen + Spiele
15:00	Gehirnjogging

**Donnerstag,
19. November**

08:30	Malen und Zeichnen
09:00-10:30	I-Phone,Apple Freunde 1
10:45-12:15	I-Phone,Apple Freunde 2
10:00-13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
15:30	Rund ums Digitale
18:00	Fotokurse

**Freitag,
20. November**

10:00	Englisch mit Leslie
10:00	Fahrradgruppe-Gesprächsrunde
14:00	Schach
15:00	Singkreis

**Dienstag,
24. November**

09:00	Gymnastik II
10:00	Gymnastik II
14:00	Klönen + Spiele
14:00	Schach

**Donnerstag,
26. November**

08:30	Malen und Zeichnen
09:00-10:30	I-Phone,Apple Freunde 1
10:45-12:15	I-Phone,Apple Freunde 2
10:00-13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
15:30	Rund ums Digitale
18:00	Fotokurse

**Freitag,
27. November**

09:15	Englisch mit Leslie
14:00	Schach

DEZEMBER

Dienstag, 01. Dezember

09:00	Gymnastik I
10:00	Gymnastik II
11:00	Yoga
14:00	Klönen + Spiele
15:00	Gehirnjogging

Donnerstag, 03. Dezember

08:30	Malen und Zeichnen
09:00 - 10:30	I-Phone,Apple Freunde 1
10:45 - 12:15	I-Phone,Apple Freunde 2
10:00 - 13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
15:30	Rund ums Digitale
18:00	Fotokurse

Freitag, 04. Dezember

09:00	Englisch mit Leslie
09:15	Fahrradgruppe-Gesprächsrunde
10:00	Schach
10:00	Literaturcafé
15:00	Singkreis

Dienstag, 08. Dezember

09:00	Gymnastik I
10:00	Gymnastik II
14:00	Klönen + Spiele
14:00	Skat

Donnerstag, 10. Dezember

08:30	Malen und Zeichnen
09:00 - 10:30	I-Phone,Apple Freunde 1
10:45 - 12:15	I-Phone,Apple Freunde 2
10:00 - 13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
14:00	Verein für Sehbehinderte
18:00	Fotokurse

Freitag, 11. Dezember

10:00	Englisch mit Leslie
15:00	Weihnachtsfeier I

**Dienstag,
15. Dezember**

09:00	Gymnastik I
10:00	Gymnastik II
11:00	Yoga
14:00	Klönen + Spiele
15:00	Gehirnjogging

**Donnerstag,
17. Dezember**

08:30	Malen und Zeichnen
09:00-10:30	I-Phone, Apple Freunde 1
10:45-12:15	I-Phone, Apple Freunde 2
10:00-13:00	Handy - PC /m. Anmeldung
14:00	Englisch, Konversation
14:00	Skat
15:30	Rund ums Digitale
18:00	Fotokurse

**Freitag,
18. Dezember**

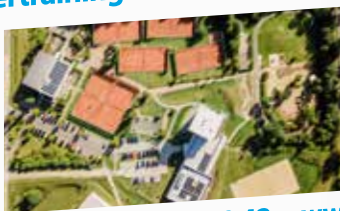
10:00	Englisch mit Leslie
10:00	Fahrradgruppe-Gesprächsrunde
15:00	Weihnachtsfeier II

Gesund und Vital mit Blau-Weiss Buchholz –

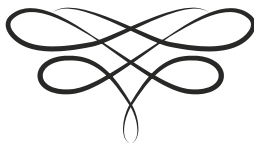
Wir bieten Sport für jedes Alter!

Gesundheitsorientiertes Training z.B. in
unserem Fitness-Studio, beim Nordic-Walking,
Yoga oder im Gesundheitssport.

**Sprechen Sie uns gerne an oder besuchen Sie uns
zu einem „Schnuppertraining“ – wir freuen uns auf Sie!**



Holzweg 6 • 21244 Buchholz • 04181 - 89 42 • www.blau-weiss-buchholz.de



IN LIEBER ERINNERUNG

Erika Busch

FAHRRADGRUPPE

**Liebe Freundinnen und Freunde des
Fahrradsports,**

Planung und Abstimmung kommender
Aktivitäten.

Unsere Fahrradgruppe trifft sich jeden
2. Freitag um 10:00 Uhr in der AWO zur

Die nächsten Termine: 09.10. / 23.10. /
06.11. / 20.11. / 04.12. / 18.12.

AWO FRÜHSTÜCK

Frühstück 4. Quartal 2026

02.10. • 06.11. • 04.12.

Ohne Anmeldung geht es nicht!

Liebe Mitglieder, liebe Freunde,
wie bei den meisten anderen Veranstaltungen auch, ist es unbedingt erforderlich,
sich für das Frühstück anzumelden, und bitte auch rechtzeitig. Eine Woche vorher ist
"Redaktionsschluss".

Bitte auch bedenken, das die maximale Anzahl der Gäste auf 30 Personen beschränkt
ist. Mehr geht nicht. Dafür ist unsere kleine Küche nicht eingerichtet.

Es gibt auch keine Dauerkarten und keine Anmeldungen für Monate im Voraus.

Dankeschön für Euer Verständnis.



KLARSTELLUNG ZUR VORSTANDSWAHL

Im letzten Magazin haben wir den neu gewählten Vorstand vorgestellt. Dabei ist uns ein Missgeschick passiert:

Frau **Heidrun Thömen**, die ebenfalls zur Beisitzerin gewählt wurde, fehlte auf der Liste.

Hiermit stellen wir das offiziell richtig:

Frau Heidrun Thömen ist festes Mitglied des Vorstandsteams und nimmt die Funktion einer Beisitzerin wahr. Wir freuen uns sehr, sie nun auch im Magazin gebührend zu begrüßen.

REISEN UND TAGESFAHRTEN

Liebe Reisefreundinnen und Reisefreunde der AWO Buchholz,

unsere Reiseangebote erfreuen sich weiterhin großer und stetig wachsender Beliebtheit. Ob Tagesfahrten oder mehrtägige Reisen – viele Angebote sind in kurzer Zeit ausgebucht. Darüber freuen wir uns sehr.

Gleichzeitig ist die Planung, Organisation und Betreuung dieser Reisen inzwischen mit einem erheblichen Aufwand verbunden, der einen großen Teil unserer Verwaltungsarbeit in Anspruch nimmt.

Um die Qualität und Zuverlässigkeit unserer Angebote auch künftig sicherstellen zu können, kommen wir daher nicht umhin, eine moderate Verwaltungspauschale einzuführen.

Ab Januar 2027 erheben wir für mehrtägige Reisen eine Pauschale von 25 € und für

Tagesfahrten 5 € pro Person. Diese wird bei der Anmeldung fällig; erst mit Zahlung wird die Anmeldung verbindlich.

Wir wissen, dass zusätzliche Kosten nie erfreulich sind. Gleichzeitig bitten wir um Euer Verständnis, dass diese Maßnahme notwendig ist, um unser Angebot auch in Zukunft aufrechterhalten zu können.

Wir danken Euch herzlich für Euer Vertrauen und Eure Unterstützung und freuen uns auf viele weitere, gemeinsame Reisen mit Euch.

Der Vorstand

TAGESFAHRT KOHLBÜFFET UND KOHLOSSEUM

Abfahrt am 27.10. um 08:00 Uhr
Buchholz i.d.N./ZOB in der Lindenstraße.

11:30 Uhr Ankunft in Wrohm an der Eider. Hier erwartet Sie das "Alte Fährhaus Lexfähre" zum großen Kohlbüffet. Sie haben ausreichend Zeit alles zu genießen.

Um ca. 13:15 Uhr Weiterfahrt durch das Kohlanbaugebiet Dithmarschen bis nach Wesselburen. Hier erwartet Sie um

14:00 Uhr das KOHLosseum. Bei einem Vortrag durch den Krautmeister lernen Sie nicht nur viel über Dithmarschen, sondern auch über den Anbau des Kohls und die Herstellung und zahlreiche Spezialitäten des Wesselburener

Sauerkrauts. Im Anschluss besuchen Sie das dazugehörige Kohlmuseum.

Abschließend können Sie noch über den Bauernmarkt bummeln. Hier finden Sie Produkte aus eigener Herstellung sowie weitere Dithmarscher Spezialitäten.

Gegen ca. 16:30 Uhr Antritt der Heimreise, 19:30 Uhr ca. Rückankunft Buchholz.



INFO-VERANSTALTUNG

**Rechtzeitig
Vorsorgen!**

**Am 27.11.2026
15 Uhr**

RECHTZEITIG VORSORGEN

Am 27.11.2026 um 15:00 Uhr informiert uns Rechtsanwalt und Notar Herr Michael Hintz umfassend zum Thema

**„Beizeiten vorsorgen –
Vollmacht, Betreuungs- und
Patientenverfügung“**

und steht im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

Aus organisatorischen Gründen bitte im Büro anmelden.

ROTARY-BENEFIZ-GOLFTURNIER



Am 10.07.2026 hat der **Rotary Club Buchholz i.d.N.** uns auf den Golfplatz nach Seppensen eingeladen.

Auch beim dritten Benefiz-Golfturnier des Rotary Clubs stand nicht nur der sportliche Wettbewerb im Mittelpunkt – es ging auch darum, sich für gemeinnützige Projekte zu engagieren und lokale Initiativen zu fördern. In diesem Jahr standen die Seniorinnen und Senioren im Focus, und wir haben uns sehr gefreut, als wir erfahren haben, dass mit dem Erlös des Golfturniers die Arbeit des Verein Altenhilfe und der AWO in Buchholz unterstützt werden soll.

Mit 92 Teilnehmern war das Golfturnier gut besucht, und auch das Wetter hat super mitgespielt. Inhaltlich stand das

Turnier unter dem Motto *“Mexiko”* – passend zu einem der Ausrichterländer der Fußballweltmeisterschaft. Im Anschluss an das Turnier konnten sich die beiden Vereine kurz vorstellen und danach fand die symbolische Übergabe des Spendenschecks statt. Wir als AWO freuen uns riesig über den unglaublichen Betrag von € 5000,00.

Herzlichen Dank an den Rotary-Club für die Ausrichtung und Idee, an alle helfenden Hände, die im Hintergrund für die Organisation zuständig waren und natürlich ganz besonders an die Golferinnen und Golfer sowie die Sponsoren, die mit ihrer Teilnahme und ihren Spenden zu diesem großartigen Ergebnis beigetragen haben.

Es war ein wunderbarer Abend.

AWO BUCHHOLZ – SPASS, GEMEINSCHAFT & ENGAGEMENT

**AWO Buchholz –
hier treffen Spaß, Gemeinschaft und
Engagement aufeinander!**

Bei der AWO Buchholz ist richtig was los – denn hier kommen viele aktive Gruppen zusammen. Werfen wir doch mal einen Blick auf das bunte Angebot.

Für die Orientierung gibt es sechs große Themenbereiche:

- **Bewegung**
- **Computer**
- **Foto**
- **Lernen & Kreativität**
- **Spielen & Klönen**
- **Reisen und Tagesfahrten**

Fünf Gruppen, das sind fünf Wege, aktiv zu werden – da ist bestimmt für jeden etwas dabei.

Also, schauen wir mal, was sich in der Wundertüte befindet/was immer wieder die Teilnehmer nachhaltig erfreut:



Bewegung

Die neu gegründete **Fahrradgruppe** freut sich über neue Mitradler!

Die **Gymnastikgruppe**, natürlich seniorengerecht, läuft jetzt in zwei Runden – um 9:00 und 10:00 Uhr, jeden Dienstag. So ist wieder Platz für alle, die sich bewegen wollen.

Die **Wandergruppe** ist fest etabliert. Zwei Touren im Monat stehen auf dem Plan: eine gemütliche bis 5 km und eine sportlichere bis 8 km.

Auch **Yoga** ist dabei – ebenfalls seniorengerecht. Immer am 1. und 3. Dienstag im Monat um 11:00 Uhr.

Computer

Ob Windows oder Apple, Android oder iPhone – hier findet jeder etwas Passendes.

Die Kurse laufen in der AWO Buchholz, in der Waldschule und auch in der Grundschule Hanstedt – quasi unsere Außenstelle.

Meistens wird am Donnerstag getüftelt. Am Dienstagvormittag gibt's Einzelunterricht (nach Anmeldung) für Android-Smartphones und Windows-PCs.



Fotografie

Ein Angebot für alle diejenigen, die etwas „mehr“ möchten, als nur mit dem Smartphone bzw. dem Fotoapparat "zu knipsen".

Als „mehr“ bietet die AWO von der Bildgestaltung, der Kameratechnik („dann sind Tiefenschärfe, Autofokus, usw. keine Fremdwörter mehr) bis hin zum Einstieg in die Bildbearbeitung alles an – auch für Fortgeschrittene. Da spielt es keine Rolle, welches Gerät zur Anwendung kommt.

Pssst! ... denjenigen, die den Überblick bei der Vielzahl ihrer digitalen Fotos langsam verlieren, zeigen wir auch eine sinnvolle Organisation der Fotosammlung auf dem Rechner.

Für besondere Situationen und Aufgabenstellungen gibt es auf Wunsch auch Einzelstunden.

Lernen & Kreativität

Englisch Konversation

donnerstags um 14:00 Uhr

Englisch mit Lesli

freitags am Vormittag

In beiden Gruppen geht's darum,

sich ganz entspannt auf Englisch zu unterhalten – unter Anleitung erfahrener Moderatorinnen. Neugierige sind jederzeit willkommen.

Gehirnjogging bringt die grauen Zellen in Schwung – jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr.

Im Literatur-Café (2. Freitag im Monat, 14:00 Uhr) wird über neue Bücher diskutiert, Figuren und Geschichten werden beleuchtet – und manchmal entstehen sogar eigene Texte.

Im Malkreis (donnerstags ab 8:30 Uhr) zählt nicht das Talent, sondern der Spaß am Malen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

Und der **Singkreis** ? Da gilt: Wo gesungen wird, da lass dich nieder. Immer am 1. und 3. Freitag im Monat um 15:00 Uhr.

Spiele & Klönen

Beim **Klönen** wird über alles gesprochen, was das Leben gerade bringt – vom Urlaub und anderen guten Geschichten. Jeden Dienstag um 14:00 Uhr.

Schach , das Spiel für Tüftler und Strategen, läuft freitags um 14:00 Uhr und zusätzlich am 4. Dienstag im Monat. Neue Mitspieler sind herzlich willkommen.

Bei **Skat** lebt die Tradition jeden Donnerstag um 14:00 Uhr und am 2. Dienstag im Monat.



Und natürlich gibt's **Spiele** aller Art: Rummikub, Rommé, Skip-Bo und vieles mehr. Gespielt wird immer dienstags um 14:00 Uhr.

Reisen und Tagesfahrten

Die AWO in Buchholz ist kein Reiseveranstalter, sie organisiert die **Reisen und Tagesfahrten**.

Von Anfang an finden sich unsere Teilnehmer in einer vertrauten Gemeinschaft. Bei uns reist niemand allein, sondern mit bekannten und sympathischen Mitreisenden.

Die Reisen und Tagesfahrten werden sorgfältig ausgewählt und organisiert. Das gemeinsame Erlebnis steht im Vordergrund. Dabei arbeiten wir mit erfahrenen Profis zusammen, um unvergessliche Momente in Deutschland und im benachbarten Ausland zu Erleben.

Reisefreude, Gemeinschaft und sichere Organisation – genau so, wie es sein soll.

Viele von euch erleben unsere Angebote bereits und wissen, wie viel Freude und Aktivität sie bringen.

Sprechen Sie mit Freunden, Bekannten und Nachbarn darüber – oder machen Sie jemanden direkt glücklich mit einer besonderen Geschenkidee!

Ob zum Geburtstag, einfach so oder um Schwung ins Leben zu bringen: Unsere Gutscheine laden ein, Neues auszuprobieren und gemeinsam aktiv zu werden.

- **Gutschein für 1 Jahr Mitgliedschaft in der AWO-Buchholz inklusive aller kostenlosen Aktivitäten: nur € 30,-**
- **Jahresmitgliedschaft plus 8x Seniorengymnastik als Gutschein: € 40,-**
- **Oder plus 12x Gehirnjogging: € 60,-**
- **Mitgliedschaft und 12x Yoga als Gutschein: € 78,-**

Und das ist längst nicht alles – fragt uns nach weiteren spannenden Kombinationen!



EINLADUNG ZUM BILDERABEND IM OKTOBER

Am 16. Oktober ist wieder Bilderabend.

Auch in diesem Jahr heißt es:

Erinnerungen auffrischen, gemeinsam lachen und in die schönsten Momente der vergangenen zwölf Monate eintauchen, mit vielen Impressionen von Reisen, Veranstaltungen und kleinen Abenteuern, die uns begleitet haben.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Ursprünglich war die Idee, die kulinarischen Genüsse passend zu unseren Reisezielen auszuwählen. Doch schon bei der Planung wurde klar: Zwischen polnischem Bigos, Kaiserschmarrn, bayerischem Schweinsbraten und sauerländischer

Potthucke hätte unsere Küche vermutlich die Segel gestrichen.

Daher bleiben wir – ganz bodenständig und zuverlässig – bei bewährten Klassikern: Weißwurst, Brezn und Weißkraut. Dazu vielleicht ein kleiner Salat, damit das Gewissen auch etwas zu lachen hat.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit vielen schönen Bildern, guten Gesprächen und herzhaftem Genuss.

Los geht es um 16:00 Uhr

Die Umlage beträgt 12,- €

Der Vorverkauf startet am 18. August

07.10.2026 AN DER BÖHME

Uhrzeit: 11:00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Buchholz Gleis 11
StartNI nach Soltau-Nord um 11:13 Uhr
Wanderung: Wir wandern entlang der Böhme
Entfernung: 4,5 km
Dauer: 1:25 Std.
Verpflegung: Einkehr Gaucho Steakhouse, Soltau
(es gibt nicht nur Fleisch!)
Rückfahrt: ab Soltau 15:01 Uhr,
Ankunft Buchholz 15:44 Uhr

Aus
organisatorischen
Gründen bitte für
ALLE Wanderrungen
anmelden!

21.10.2026 TÖPS-HEIDE

Uhrzeit: 10:35 Uhr
Treffpunkt: Buchholz Bahnhofsvorplatz
Bus 4207 Richtung Egestorf um 10:46 Uhr
Wanderung: Wir wandern von Dierkshausen über den Töps nach Hanstedt
Entfernung: 7,7 km
Dauer: 2:30 Std.
Verpflegung: Bäckerei Soetebier, Hanstedt
Rückfahrt: ab Hanstedt Kirche Bus 4207 um 14:47 Uhr,
Ankunft Buchholz 15:12 Uhr

04.11.2026 BRUNSBURG

Uhrzeit: 10:50 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Buchholz Gleis 6
RB41 Richtung Bremen um 11:05 Uhr
Wanderung: Wir wandern von Sprötze über den Brunsberg
nach Seppensen
Entfernung: 5 km
Dauer: 1:35 Std.
Verpflegung: Wer möchte, kommt anschließend mit auf einen
Kaffee in der Innenstadt
Rückfahrt: ab Seppensen, Tostedter Weg Bus 4103 um 12:36 Uhr

13.11.2026**WANDERPLANUNG 2027**

Uhrzeit: 15:00 Uhr
Treffpunkt: AWO / Seniorenbegegnungsstätte

18.11.2026**EICKSTÜVE**

Uhrzeit: 12:45 Uhr
Treffpunkt: ZOB Lindenstraße
Bus 4624 Richtung Meckelfeld um 12:54 Uhr
Wanderung: Wir wandern von Neu-Eckel zurück in die Stadt
Entfernung: 7,7 km
Dauer: 2:30 Std.
Verpflegung: Wer möchte kommt anschließend mit auf einen Kaffee in der Innenstadt

02.12.2026**WIR WANDERN IN STEINBECK**

Uhrzeit: 11:00 Uhr
Treffpunkt: Buchholz Haltestelle Zimmererstraße
(Haltestelle Linie 4102, 4103 oder 4200)
Wanderung: Wir wandern von Steinbeck Richtung Stukenwald und dann zurück ins Gewerbegebiet
Entfernung: 4,4 km
Dauer: 1:25 Std.
Verpflegung: Einkehr Möbel Kraft

09.12.2026**JAHRESABSCHLUSSVERANSTALTUNG**

Uhrzeit: 12:00 Uhr
Treffpunkt: Deutsches Haus, Kirchenstraße 15, 21244 Buchholz
Gemütliches Beisammensein, die Wanderschuhe bleiben heute zuhause

EURE WUNSCHREISE – EINMAL UM DIE WELT (ZUMINDEST IM KOPF)!

*Liebe Mitglieder,
Unsere Tagesfahrten und Reisen sind
immer ein kleines Abenteuer – mal
näher, mal weiter weg, aber immer
gemeinsam. Und jetzt seid Ihr dran!*

Wir möchten wissen:

Wo wolltet Ihr schon immer einmal hin?
Und zwar ohne Einschränkungen.
Vergesst Busfahrpläne, Budgets
und Realität für einen Moment!
Ob nah oder fern, ob machbar oder

(noch) ein bisschen utopisch – alle
Gedanken sind erlaubt. Eure Ideen
sollen für uns eine wertvolle Inspiration
für zukünftige Planungen sein. Vielleicht
wird aus einem Traum ja irgendwann
eine echte Reise.

Also: Lasst Sie Eurer Fantasie freien Lauf
und schickt uns uns Eure Wunschziele!
Wir freuen uns auf Eure Ideen – und
darauf, gemeinsam neue Wege zu
entdecken.

Meine Idee für eine Tagesfahrt: _____

**Meine Idee für
eine mehrtägige Reise:** _____

REISEVORSCHAU 2027

*Liebe reise- und ausflugsbegeisterte
Mitglieder,*

am **13. November um 10:30 Uhr** laden
wir Euch zu einer Veranstaltung ein, auf
der wir die Reisen und Tagesfahrten
2027 vorstellen möchten.

Kommt vorbei und lasst Euch inspirieren.
Wir stellen die Touren vor und erzählen
etwas über die Regionen.
Neue Abenteuer warten auf Euch!

Wann? 13. November, 10:30 Uhr

Wo? Bei uns in der AWO, Wilhelm-
Baastrup-Platz 4, 21244 Buchholz

Bitte anmelden!

Wir freuen uns auf Euch – und darauf,
gemeinsam neue Ziele (zumindest auf
dem Papier) zu erobern!
Herzliche Grüße

Das Reisetteam

WEIHNACHTSKONZERT IM MICHEL

Die Resonanz auf unsere Vorankündigung im letzten Heft war sehr gut und der Bus ist praktisch ausgebucht.

Wir haben die Karten jetzt fest gebucht und besuchen das Nordische **Weihnachtskonzert im Michel am 14.12.2026 um 14 Uhr.**

In diesem Jahr steht das Konzert unter dem Motto Finnland, denn die finnische Seemannskirche in Hamburg feiert das 125-jährige Jubiläum. Es tritt unter anderem der Luciachor des Doms zu Hadersleben (DK) auf und das Konzert wird begleitet vom Philharmonischen Staatsorchester Hamburg unter Leitung von Anne Marie Granau. Hin- und Rückfahrt erfolgt mit dem Reisebus ab Buchholz - Abfahrt und Ankunft wie immer am ZOB Lindenstraße.

**Treffpunkt ist um 11:45 Uhr,
Abfahrt um 12:00 Uhr.**

Der Preis beträgt € 39,-- pro Person.

Der günstige Preis ist möglich, da die Spethmann-Stiftung diesen Ausflug finanziell unterstützt.




C R E A T I V G R Ü N
Grabgestaltung • Grabpflege

M.Komm • Gärtnermeister • Buchholz
Telefon 0 41 81 / 320 75 • Fax 0 41 81 / 29 22 60
Mobil 0171 / 4 15 20 75

GEBURTSTAGE IM OKTOBER

1	Emilija	Klaric
2	Manfred	Lehmbeck
2	Christian	Schnack
2	Bärbel	Greve
3	Ingrid	Hanke
3	Heide	Braudorn
3	Bernhard	Gawlick
5	Andreina	Giannotti
6	Brigitte	Brenner
7	Renate	Raeker
8	Hans-Joachim	Schulz
9	Christel	Ertel
9	Agnes	de Buhr
10	Beatrice	Boldt
11	Gerda	Sevke
11	Michael	Nabow
11	Helene	Dietz
13	Helga	Tanger
15	Hans-Jürgen	Stapelfeldt
15	Heidi	Blum
16	Julia	Hammerich
17	Silvia	Dunkel
18	Brigitte	Wulff
19	Jürgen	Kempf
21	Edmund	Tumm
21	Heinrich	Hauschildt
21	Lydia	Mader
22	Gerhard	Döhring
22	Ingeborg	Rahn
23	Bärbel	Eckermann
23	Birgit	Diekhöner
24	Albert	Almes
25	Annegret	Jungk
26	Dorit	Hobus
30	Karin	Andersson
31	Minna	Husch

GEBURTSTAGE IM NOVEMBER

1	Wilma	Schulz
2	Jutta	Vollmers
3	Waltraud	Baumgarten
3	Sabine	Reese
4	Barbara	Heuer
4	Hildegard	Schaefer
5	Reinhard	Blohm
6	Dietmar	Schröder
6	Joachim	Borecki
7	Elke	Lehnert
9	Hannelore	Bilz
10	Udo	Antons
12	Hinrich	Penaat
13	Klaus-Peter	Deubert
14	Helga	Köhmann
14	Inge	Carstens
15	Karin	Kuhlage
16	Werner	Glückstadt
16	Elisabeth	Binsch
17	Heide	Bergmann
18	Ellen	Meyer
18	Heidrun	Thömen
20	Johannes	Monteiro-Francisco
21	Waltraut	Prang
22	Inge	Raithel
22	Ingrid	Pohl
22	Rolf	Mentzell
23	Karin	Törmer
23	Angelika	Ehlert
23	Hannelore	Bobert
25	Andrea	Mathiesen
25	Henriette	Saturnus
25	Horst	Zeck
26	Dirk	Ackermann
27	Jan	Bauer
30	Wolfgang	Zielke
30	Hermann	Christiansen

GEBURTSTAGE IM DEZEMBER

1	Ilse	Hansel
1	Ingeborg	Sagawe
2	Helga	Hüwel
3	Arno	Reglitzky
3	Karin	Kiputh
3	Gerda	Schlüschen
5	Anneliese	Giesen
6	Inge	Schuckmann-Luig
7	Marion	Gressl
7	Petra	Spiering
9	Hildegard	Fehrs
9	Gina	Bormann
11	Brigitte	Oehlers
14	Marianne	Koch
14	Astrid	Chodinski
15	Helga	Kronitz
15	Eva-Maria	Alles
15	Ursula	Beushausen
16	Waltraud	Riedel
16	Annette	Wegener
16	Joachim	Rost
16	Elke	Meyer
17	Evelin	Ackermann
17	Margit	Soltau
17	Manfred	Böhme
18	Günther	Herrmann
18	Gretchen	Kaven
19	Anna	Teschner
19	Christa	Gronostay
20	Rolf	Rommerskirchen
20	Doris	Schult
22	Angelika	Gutzeit
22	Gudrun	Martin
22	Haike	Stockhausen
24	Heike	Roloff
24	Margrit	Lüdemann
24	Aenne	Dietz
24	Gisela	Jensch
25	Horst	Uka
26	Renate	Komm
27	Wilfried	Koch
28	Siegried	Tiesler
29	Rosamunde	Emrich
29	Christel	Fiebig
30	Manfred	Ertel
31	Ursula	Reinhard
31	Erika-Regina	Zielke
31	Hans	Engelbert





KANZLEI AM MARKTPLATZ

RECHTSANWÄLTE
NOTARE
FACHANWÄLTE



CHRISTOPH DIEDERING, Notar
Fachanwalt für Bau- und
Architektenrecht

BEATE KUTSCHER
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

DR. ANNA-KATHARINA WAGNER
Fachanwältin für Arbeitsrecht

CHRISTIAN MÜLLER, Notar
Fachanwalt für Verkehrsrecht*
Fachanwalt für Strafrecht

MICHAEL HINTZ, Notar
Fachanwalt für
Versicherungsrecht



Kanzlei am Marktplatz - Breite Straße 9 - 21244 Buchholz
TEL: 04181 / 9977-0 - WEB: www.kanzlei-markt.com

In Buchholz und Tostedt, Rund um die Uhr für Sie da.

Wir stehen Ihnen im Trauerfall und bei allen
Fragen zur Bestattungsvorsorge zur Seite.

Kirchenstraße 10a | Buchholz | 04181 / 990 93 74

Himmelsweg 4 | Tostedt | 04182 / 287 377

www.dommerdich-bestattungen.de

INDIVIDUELL UND ALLES AUS EINER HAND

DIE IDEE • DIE PLANUNG • DIE BERATUNG • DIE AUSFÜHRUNG

TEST-
SIEGER
10/2025

IHR
WÄRME-
PUMPEN-
PARTNER!



Rudolf Schwanitz

Heizung • Sanitär

Wasser + Wärme
seit 1954

Birkenweg 12 • 21244 Buchholz i.d.N. • Tel. 04181 - 52 15 • www.schwanitz-buchholz.de

ICH MÖCHTE MICH FÜR FOLGENDE REISE/AUSFAHRT

Zimmer:	EZ ☐	DZ ☐
Reiserücktrittversicherung	JA ☐	NEIN ☐
AWO-Mitglied	JA ☐	NEIN ☐

Reise:

Name:

Anschrift:

Name Mitreisender:

Anschrift: (falls abweichend)

Telefon:

E-Mail: (optional)

Datum:

Reiseveranstalter im Sinne des § 651 Reisevertragsrecht ist die
Firma Neubauer Touristik GmbH oder ein anderes, beauftragtes Unternehmen.
Die AWO-Ov Buchholz nimmt lediglich Ihre Anfrage entgegen.

Die Rechnungsstellung erfolgt über den Reiseveranstalter.
Zu diesem Zweck geben wir Ihre Kontaktdaten weiter.
Dazu benötigen wir Ihre Zustimmung.

Ich bin mit der Weitergabe der Kontaktdaten einverstanden.

Ort, Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift



Für unser Café am
Dienstag, Donnerstag und Freitag
suchen wir dringend
Kaffeedamen!
(weibl./männl./div.)

Ehrenamtlich und kaum bezahlbar.

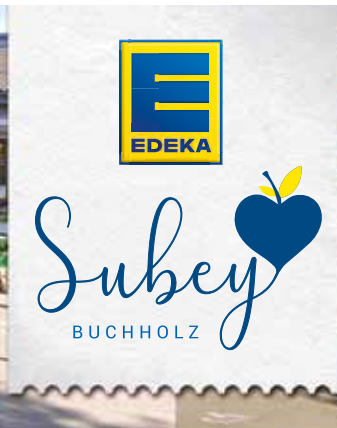
Wir suchen Dich!



Arbeitskleidung kann gestellt werden

Für Fragen stehen wir Ihnen während unserer
Bürozeiten zur Verfügung.
Di., Do., Fr. jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr

Telefon 04181 - 323 77
Oder per E-Mail: awo@awo-buchholz.de



Hamburger Str. 83, 21244 Buchholz
Tel. 04181-8793
Fax 04181-39698

www.edeka-subey.de

Soltauer Str. 85, 21244 Buchholz
Tel. 04181-997614
Fax 04181-370783

hamburger@edeka-subey.de

soltauer@edeka-subey.de

Mo. – Sa. von 7:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet

Liebe Mitglieder und Freunde der AWO,

wenn Sie an der einen oder anderen Veranstaltung teilnehmen möchten, denken Sie bitte daran, sich rechtzeitig anzumelden. Für unsere hausinternen Veranstaltungen gibt es Teilnehmerkarten. Wir müssen frühzeitig wissen, wie viele Personen an den jeweiligen Veranstaltungen vor Ort sein werden. Schließlich möchte jeder einen Sitzplatz haben. Das Raumangebot ist begrenzt. Außerdem wegen des Einkaufs für die Bewirtung. Und natürlich müssen auch genug ehrenamtliche Helfer vor Ort sein.

Ausfahrten und Reisen:

- alle Busfahrten beginnen und enden am ZOB (Lindenstraße).
- wenn Sie mit dem Taxi kommen, bestellen Sie es bitte so rechtzeitig, dass Sie pünktlich am Bus sind.
- für die Teilnahme an den Tagesfahrten gibt es die Teilnahmekarten im Büro der AWO, zu den Bürosprechzeiten.

Teilnahmekarten:

AWO Buchholz • Wilhelm-Baastrop-Platz 4 • Tel. 04181 / 323 77
Bürozeiten: Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr
Rückgabe von Karten: Nur bis 3 Tage vor der Veranstaltung.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.



80 Jahre



HEIDE-APOTHEKE

J. YAGHOOBIFARAH

Poststr. 18 • 21244 Buchholz • Tel. 0 41 81 / 78 07

*Freundliche und kompetente Beratung ist unsere Stärke.
Natürlich bringen wir Ihnen die Medikamente auch ins Haus.*



Wer stärkt
die Stadt?

Frank Heyden

Angestellt bei den Buchholzer
Stadtwerken. Engagiert im
Kirchenvorstand.



Unser kommunales Glasfasernetz!

Wir sichern die moderne Attraktivität von Buchholz
für Bürger und Unternehmen.

 **Wir sind's!**



Ihr Partner für:

- Verbrauchsmaterialien
- Kopieren / Drucken
- Faxen / Scannen
- Büroeinrichtungen
- eigene Service-Werkstatt

E-Mail: info@buetec-buchholz.com · www.buetec-buchholz.de
Kirchenstraße 3 - 21244 Buchholz - Tel. 0 41 81 - 3 27 26

dawo design zuhaus ist.

Idee, Grafik, Produktion –

seit über 20 Jahren denken,
planen und produzieren wir
kreativ und lösungsorientiert.
Alles aus einer Hand für
Gewerbe und Vereine.

COME
IN AND
LAYOUT

**Wir freuen uns
auf Ihre Anfrage.**



mediahouse
die werbstatt

mediahouse.pro





Ich möchte Mitglied werden in der
Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V.

Seite 1

Wilhelm-Baastrop-Platz 4
21244 Buchholz

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE66ZZZ00000614634

Name: _____ Geburtstag: _____

Vorname: _____ Wohnort: _____

Straße: _____ E-Mail: _____

PLZ: _____

Telefon: _____

☐ Schriftverkehr/Kommunikation
gerne per **E-Mail**

Bei Familienmitgliedschaft Familienmitglieder / Partner:

monatlicher Beitrag *: € ☐ _____ ☐ 20,- ☐ 10,- ☐ 5,- ☐ 4,- ☐ 2,50

* Familienbeitrag: monatlich mindestens € 4,-

Kostenpflichtige Kurse:

Monatlicher Beitrag:

_____	_____
_____	_____

Grundlage für die Mitgliedschaft ist die Satzung in Verbindung mit dem Statut der Arbeiterwohlfahrt (Statut eingetragen beim Amtsgericht Berlin Charlottenburg VR 29346).

Ich stimme zu, dass meine Daten unter Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung (DsGVo) ausschließlich für Verbandsinterne Zwecke der Arbeiterwohlfahrt und zur Mitgliederverwaltung gespeichert und genutzt werden.

Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen zur Erfüllung der in der Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben. Durch die Mitgliedschaft und der damit verbundenen Anerkennung der Satzung stimme ich außerdem der Veröffentlichung von Bildern und Namen in Print und Telemedien sowie elektronischen Medien zu, soweit dies den Satzungsmäßigen Zwecken des Vereins entspricht.

Ich habe jederzeit die Möglichkeit vom Verein Auskunft über diese Daten von mir zu erhalten, sowie im Falle der Unrichtigkeit Berichtigung, Löschung oder Sperrung meiner Daten.

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, Eintritts- und Geburtsdatum in Publikationen der Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz aus Anlass der Dauer meiner Mitgliedschaft und meines Geburtstages veröffentlicht werden.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass die Kündigung der Mitgliedschaft mit einer Frist von 3 Monaten zum Ende eines Kalenderjahres möglich ist.

_____, den

Ort

Datum

Unterschrift





SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Mitgliedsbeitrag soll

☐ vierteljährlich, ☐ halbjährlich oder ☐ jährlich

eingezogen werden.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut: _____

IBAN:

DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Ort: _____ **Datum:** _____

Kontoinhaber: _____ **Unterschrift:** _____

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Herausgeber

Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V.
Wilhelm-Baastrop-Platz 4
21244 Buchholz
Tel.: 04181 / 323 77
Fax: 04181 / 380 761
awo@awo-buchholz.de
w www.awo-buchholz.de

Büro

Dienstag, Donnerstag und Freitag
10.00-12.00

Verantwortlich i.S.d.P.

Jörg Münster • Tel. 04181 / 323 77
awo@awo-buchholz.de

Veranstaltungen und Ausfahrten

Heinz Köhler • Tel. 04181 / 323 77

Redaktion

Heinz Köhler • 21244 Buchholz
awo@awo-buchholz.de

Anzeigen

Büro • 21244 Buchholz
awo@awo-buchholz.de

Layout, Satz & Druck

MEDIAHOUSE Buchholz
Inh. Carina Rasmussen e.K.
Am Schützenplatz 2 • 21244 Buchholz
Tel. 04181 / 601 30 00
www.mediahouse.pro

Erscheinungstermine

jeweils am 1.1. / 1.4. / 1.7. / 1.10.
Auflage 750 Stück

Ihr persönlicher
Optiker & Akustiker

Sie können nicht zu uns kommen?
Dann kommen wir gerne zu Ihnen!

**Ihr Partner
für bestes
sehen
&
hören**

**OPTIKER
meins**

hören & sehen

TOP 100 OPTIKER 2020/2021
INABERKUNFT MITTELSTÄNDISCHE
UNTERNEHMEN AUSGEZEICHNET
FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG
VON QUALITÄT ZU
INNOVATION HANDBEARBEITUNG, CRAFTSMANSHIP
Marken: www.optiker-meins.de
Ausgezeichnet wurde unser
Geschäft in Buchholz.

21244 BUCHHOLZ
Breite Straße 20a
04181-5202

21255T OSTEDT
Schützenstraße 2
04182-1326

21266 JESTEBURG
Hauptstraße 10
04183-5717

Maßgeschneiderte Erlebnisse für unvergessliche Momente



Jetzt
Katalog
anfordern!

Entdecken Sie maßgeschneiderte Möglichkeiten
in unserem Katalog und lassen Sie sich inspirieren.

Fordern Sie jetzt Ihren persönlichen Katalog an
und starten Sie in unvergessliche Erlebnisse.