



42. Jahrgang  
Nr. 1/2014  
1. Januar 2014

**AWO | Buchholz i.d.N.**

## **NACHRICHTEN**

*Mitteilungen und Programm*

**AWO aktuell**

**Veranstaltungen 2014**

**Kooperation**

**mit Blau-Weiss Buchholz e.V.**

Aktuelle Informationen im Internet unter: <http://www.awo-buchholz.de>

Foto: Joujou / pixelio.de

# Rudolf Schwanitz

Wasser + Wärme seit 1954

Heizung · Sanitär · Solar · Photovoltaik  
alternative Energien

**Mit uns können Sie rechnen**

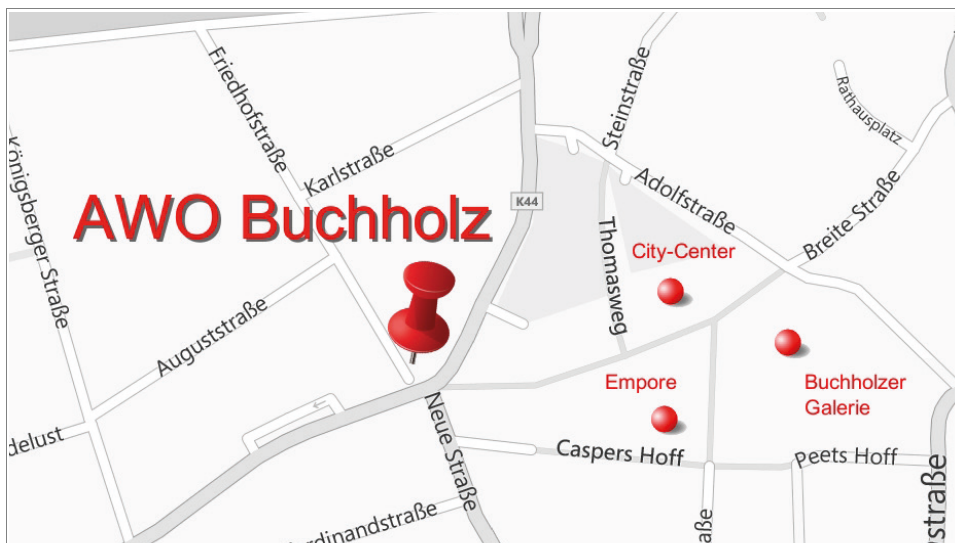
**Birkenweg 12 · 21244 Buchholz / Nordhelde**  
**Telefon 041 81 / 52 15 · [www.schwanitz-buchholz.de](http://www.schwanitz-buchholz.de)**

## ELMERS BACKSTUBE

Unter den Linden 18  
21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 2 80 20

### Filiale Buchholz

Breite Straße 23  
21244 Buchholz  
Tel. 0 41 81 / 28 35 46



### Liebe AWO Mitglieder,

ein neues Jahr steht vor der Tür. Die AWO Buchholz hat wieder viele interessante Veranstaltungen, Ausflüge und Reisen zusammengestellt. Einen Überblick finden Sie auf Seite 6. Wie in 2013 haben wir uns auch für dieses Jahr für zwei Reisen entschieden. Es geht nach Böhmen und in die Schweiz. Mehr Informationen ab Seite 8. Insbesondere möchten wir auf unsere

Mitgliederversammlung am 11. April 2014, sowie als neues Highlight, unser Grünkohlessen im Februar hinweisen. Und für unsere sportlich Aktiven haben wir einen Kooperationspartner, den Blau-Weiss Buchholz, gewinnen können. Details hierzu finden Sie auf Seite 14. Der Vorstand der AWO Buchholz wünscht allen Mitgliedern einen ruhigen und gesunden Start in das Jahr 2014.

Björn Rack



**Baastrup**  
WEIN & SPIRITUOSEN SPEZIALITÄTEN KG  
21244 Buchholz-Fußgängerzone  
Tel. 0 41 81 / 3 29 00 • Fax 3 41 00  
info@wein-baastrup.de  
www.wein-baastrup.de

- Fachliche Beratung
- Präsente
- Weinproben
- Ausstattung Ihrer Feste auf Kommission
- Frei Haus Lieferung

### Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3	Die AWO im Januar.....	19
AWO aktuell.....	5	Die AWO im Februar.....	20
Veranstaltung 2014.....	6	Die AWO im März.....	21
Mitgliederversammlung.....	7	Regelmäßige wöchentliche	
Vorschau Reisen 2014.....	8	Veranstaltungen.....	22
AWO Bundesverband.....	11	Neigungsgruppen.....	23
AWO Vorsorgeordner.....	13	Betreuungsbezirke.....	25
Kooperation Blau-Weiss Buchholz....	14	Essen auf Rädern.....	26
Neuer Yoga Kurs.....	15	Hinweise für Veranstaltungen,	
Computerkurse.....	16	Tagesfahrten und Reisen.....	27
Geburtstage.....	17	Impressum.....	31



### **Grünkohlessen am 06.02.2014**

Am Donnerstag, den 06. Februar 2014 bieten wir um 12.00 Uhr in der Seniorenbegegnungsstätte ein Grünkohlessen mit Kassler, Kohlwurst, Kartoffeln und ein Getränk an.

Preis 7,- EUR p.P.

*Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung*

### **Fasching am 02.03.2014**

Am Sonntag, den 02. März 2014 ab 15.00 Uhr feiern wir wieder Fasching in der SBS mit Berliner, Kaffee satt, Unterhaltung und einem Imbiss am Abend.

Preis 8,- EUR p.P.



### **Tagesfahrt „Reise durch Omas Rezeptbuch“**

am Mittwoch, den 16.04.2014

Wir fahren nach Kembs bei Seedorf zu den kulinarischen Genüssen durch „Omas Rezeptbuch“. Es erwartet uns ein umfangreiches Büffet von Fliederbeersuppe mit Grießklößchen über Birnen, Bohnen, Speck, Rübenmus und großen Bohnen, großer Hans mit Kirschsoße sowie ein Gläschen Kümmel oder Plum. Danach geht es mit dem Bus in das nähere Umland. Während einer geführten Rundfahrt erfahren wir vieles über die Region.

Preis 40,- EUR p.P.

### **Tagesfahrt nach Bad Zwischenahn zur Rhododendron Blüte**

am Mittwoch, den 04.06.2014

Wir fahren nach Bad Zwischenahn in den 140.000 qm großen „Park der Gärten“. Nach den Mittagessen geht es weiter zu einer Schiffsrundfahrt auf dem Bad Zwischenahner Meer, dass der Sage nach durch das Zutun des Teufels entstand.

Preis 51,- EUR p.P.



## Veranstaltung 2014

Donnerstag, den 06.02.	<b>Grünkohlessen</b>
Sonntag, den 02.03.	<b>Fasching</b>
Freitag, den 11.04.	<b>Mitgliederversammlung</b>
Mittwoch, den 16.04.	<b>Tagesfahrt „Reise durch Omas Rezeptbuch“</b>
15.05. bis 20.05.	<b>Reise nach Böhmen</b>
Mittwoch, den 04.06.	<b>Tagesfahrt nach Bad Zwischenahn zur Rhododendron Blüte</b>
Freitag, den 27.06.	<b>Sommer- bzw. Grillfest in der SBS</b>
Mittwoch, den 09.07.	<b>Tagesfahrt nach Ratzeburg mit Schifffahrt</b>
12.09. bis 14.09.	<b>Buchholzer Stadtfest</b>
20.09. bis 26.09.	<b>Reise in die Schweiz</b>
Sonntag, den 05.10.	<b>Erntedank</b>
Mittwoch, den 08.10.	<b>Tagesfahrt nach Nordfriesland in eine Marmeladen Manufaktur</b>
Freitag, den 17.10.	<b>Zwiebelkuchenessen</b>
Sonntag, den 16.11.	<b>4. Weihnachtsbasar</b>
Freitag, den 19.12.	<b>Weihnachtsfeier</b>

*Änderungen vorbehalten.*



## Einladung

**zur Mitgliederversammlung des  
Ortsvereins Buchholz i.d.N. e.V. der Arbeiterwohlfahrt**

**am Freitag, den 11. April 2014 um 15.00 Uhr  
in der Seniorenbegegnungsstätte**

### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit und  
Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls vom 12.04.2013
4. Grußworte
5. Ehrung verstorbener Mitglieder
6. Bericht des Vorstandes und Kassenbericht
7. Aussprache zu den Berichten
8. Bericht der Revisoren
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahl eines Wahlleiters und der Stimmzähler
11. Wahl des Schriftführers
12. Wahl zusätzlicher Beisitzer
13. Verschiedenes

Zu den Tagesordnungspunkten (Top) 11 und 12 können Vorschläge gemacht werden. Entweder bis zum 04.04.2014 im Büro der AWO abzugeben oder aber in der Mitgliederversammlung.

**Stimmberechtigt sind nur Mitglieder des AWO Ortsvereins Buchholz e.V., die sich mit dem Mitgliedsbuch ausweisen können.**

Zu Beginn der Versammlung wird Kaffee und Kuchen gereicht.

*Der Vorstand*

## Böhmens Highlights

Donnerstag, 15.05.2014 bis Dienstag, 20.05.2014

**Prag – Böhmerwald – Krumau – Budweis** Wir bewundern märchenhafte Schlösser, mittelalterliche Burgen, malerische Dörfer und Städte sowie eine zauberhafte, sanft hügelige Landschaft. Wir entdecken Böhmen und seine schönsten Orte. Unser Urlaubsort Zvikov (Klingenberg) liegt direkt am Zusammenfluss der Flüsse Otava und Moldau. Der Ort ist ein beliebtes Reiseziel und ein guter Ausgangspunkt für Böhmen-Ausflüge. Die „Goldene Stadt“ Prag wird mit ihren schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten zum Höhepunkt der Reise. **Reiseverlauf** 1. Tag: Anreise nach Tschechien, 2. Tag: Südböhmen und Budweis, 3. Tag: Böhmerwaldrundfahrt, 4. Tag: Prag, 5. Tag: Schifffahrt und 6. Tag: Rückreise

**Unser Hotel** Das \*\*\*-Sterne Hotel Zvikov befindet sich im gleichnamigen Ort Zvikov (Klingenberg) am Moldausee Orlik.



Prag, die "Goldene Stadt"

### Im Reisepreis enthalten

- ✓ Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- ✓ 5x Übernachtung,
- ✓ 5x Frühstücksbuffet
- ✓ 5x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ Willkommenstrunk, Ausflugs nach Südböhmen
- ✓ geführter Stadtrundgang Budweis, Krumau und Prag
- ✓ Böhmerwaldrundfahrt, Moldauschifffahrt
- ✓ freier Eintritt in Schwimmbad und Sauna
- ✓ deutschsprachige Reiseleitung während des gesamten Aufenthalts
- ✓ Eintrittsgelder sind nicht enthalten, Rücktrittskostenabsicherung

Reisedauer	<b>6 Tage</b>
Reisepreis	370,- EUR p.P.*
Einzelzimmer zzgl.	44,- EUR p.P.

*\* im Doppelzimmer*

Anmeldung durch Anzahlung von 50,- EUR ab sofort.

Gültiger Personalausweis erforderlich.



## Glacier Express – Traumreise durch die faszinierende Schweizer Bergwelt

Samstag, 20.09.214 bis Freitag, 26.09.2014



Einer von vielen Höhepunkten dieser herrlichen Reise ist die Fahrt mit dem Glacier Express im Panoramawagen, durch die Hochalpen im Herzen der Schweiz, auf dem schönsten Reiseweg zwischen Graubünden, der Zentralschweiz und dem sonnigen Wallis mit seiner Gletscherwelt.

- 1. Tag: Anreise** zur Zwischenübernachtung im Raum Offenburg
- 2. Tag: Basel Brig** Weiterfahrt über Basel nach Luzern am Vierwaldstätter See. Weiter über Sarnen, entlang dem Sarner See zum Brüningpass, durch das Haslital, entlang der Aare zum Grimselpaß. Weiter entlang der Rhone nach Brig, Hauptstandort des deutschsprachigen Wallis mit bemerkenswerten Patrizierhäusern und dem größten Palastbau der Schweiz, dem Stockalperschloss.
- 3. Tag: Zermatt und das Matterhorn** Fahrt nach Täsch und Bahnfahrt nach Zermatt, am Fuße des berühmten Matterhorns. Erleben Sie diesen Ort mit seiner ganzen Faszination. Nein, wir brauchen das Matterhorn nicht zu besteigen. Wir können auch durch die lichtdurchfluteten Bergwälder wandern, oder einfach auf einem alten Baumstumpf das Matterhorn betrachten.
- 4. Tag: Fahrt in die Gletscherwelt nach Saas-Fee** Fahrt in das bekannte Skigebiet Saas-Fee auf dem Hochplateau des Saastals. Hier lernen wir die Schweizer Gemütlichkeit in dem autofreien Ort in dem Kanton Wallis kennen.
- 5. Tag: Riederalp und Bettmeralp** Nach dem Frühstück beginnen wir die Fahrt nach Mörel und mit der Luftseilbahn zur Riederalp. Die beiden großen Ferienorte Riederalp und Bettmeralp, auf einem Hochplateau gelegen, nennen sich die größte Fußgängerzone Europas.
- 6. Tag: Glacier Express und Rückreise** Heute erwartet uns der Glacier Express. Wir lernen die Schweiz aus dem Panoramawagen kennen, denn er bietet uns einen Querschnitt durch das vielfältige Land, ein echtes Reisevergnügen. Die Rheinschlucht, urige Bergbäche, traditionsreiche Bergtäler und eine

überwältigende Bergwelt werden uns faszinieren. Am Nachmittag Ankunft in Disentis. Unser Reisebus erwartet uns bereits am Bahnhof zur Weiterreise, vorbei an Bregenz und Ulm zur Zwischenübernachtung im Raum Würzburg.

**7. Tag: Rückreise** Nach dem Frühstück setzen wir die Rückreise zum Ausgangspunkt fort.

### Unser Hotel

Wir wohnen im \*\*\*-Sterne-Schloßhotel Art Furrer in Brig. Die ruhige und schöne Lage direkt neben dem Stockalperschloss ist einzigartig. Lift vorhanden.



*Blick vom Hotel auf das Stockalperschloss*



*Blick vom Riffelsee auf das Matterhorn*

### Im Reisepreis enthalten

- ✓ Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- ✓ Zwischenübernachtung auf der Hin- und Rückfahrt mit Halbpension
- ✓ 4x Übernachtung in Brig
- ✓ 4x reichhaltiges Frühstück
- ✓ 4x Hauptmahlzeiten
- ✓ Bahnfahrt Täsch – Zermatt – Täsch
- ✓ Luftseilbahnfahrt Mörel – Riederalp – Mörel
- ✓ 3x ortskundige Reiseleitung
- ✓ Ausflugsfahrten wie beschrieben (ohne evtl. Eintrittsgelder)
- ✓ Fahrt im Glacier Express von Brig nach Disentis inkl. Lunchpaket
- ✓ Rücktrittskostenabsicherung

Reisedauer

**7 Tage**

Reisepreis

719,- EUR p.P.\*

Einzelzimmer zzgl. 99,- EUR p.P.

*\* im Doppelzimmer*

Anmeldung durch Anzahlung von 100,- EUR ab sofort.

Gültiger Personalausweis erforderlich.

## **Kein Raum für Missbrauch!**

AWO unterstützt Kampagne gegen Kindesmissbrauch. Kinder bedürfen eines umfassenden Schutzes vor jeglicher Form von Gewalt. Dieser Grundsatz bestimmt die Arbeit der AWO seit ihrem Bestehen. Ob Kindertagesstätte oder stationäre Einrichtung - Aufwachsen im Wohlergehen gelingt nur an sicheren Orten. Deshalb unterstützt die AWO die Kampagne „Kein Raum für Missbrauch“ des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs der Bundesregierung mit allen Kräften und aus voller Überzeugung.

### Weitere Informationen

[www.kein-raum-fuer-missbrauch.de](http://www.kein-raum-fuer-missbrauch.de)

### **Über die Kampagne**

Missbrauch findet täglich, real und überall statt. Mit der Kampagne „Kein Raum für Missbrauch“ möchte der Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs die breite Öffentlichkeit weiter für das Thema sensibilisieren und insbesondere Eltern und Fachkräfte ermutigen, Schutzkonzepte gegen sexuelle Gewalt in Einrichtungen nachzufragen und einzufordern, beispielsweise in Kitas, Schulen, Gemeinden, Sport- oder Freizeiteinrichtungen. Orte, an denen sich Kinder und Jugendliche aufhalten, dürfen keinen Raum für Missbrauch bieten. Präventions- und Interventionskonzepte engen nicht nur die Spielräume der Täter und Täterinnen ein. Sie stärken auch die Fachkräfte in ihrer Rolle als kompetente Ansprechpersonen, denen sich Kinder und Jugendliche auch anvertrauen können, wenn sie außerhalb einer Einrichtung Missbrauch erfahren.

Machen Sie mit! Setzen auch Sie ein sichtbares Zeichen gegen sexuellen Kindesmissbrauch!





## InklusivKreativ

Für die AWO war und ist schon immer eines klar: Für die Teilhabe an der Gesellschaft dürfen Alter, Herkunft oder Behinderung keine Rolle spielen. Vor diesem Hintergrund organisieren AWO und Aktion Mensch einen Schüler- und Jugendwettbewerb zum Thema Inklusion. Gesucht werden dazu Geschichten, Fotos, Collagen, Blogbeiträge, Audio-Beiträge oder Filme zum Thema Inklusion. Mitmachen können Kinder von 10 – 13 Jahren und Jugendliche von 14 – 18 Jahren. In diesen Kategorien können Textbeiträge (Blogbeitrag, Erfahrungsbericht, Reportage, Essay), Bilder (Foto, Wandzeitung, Plakat, Collage, PowerPoint-Präsentation) oder Filme (Kurzfilm, Clip; maximale Länge 5 Minuten) eingereicht werden.



Weitere Informationen  
[www.inkluskreativ.de](http://www.inkluskreativ.de)

## Ferienfreizeiten für Kinder aus den Hochwassergebieten



Für Kinder und Jugendliche bedeuten die Überflutung ihres Elternhauses und der Verlust von persönlichen Dingen und Spielsachen ein dramatisches Erlebnis. Die Kinder spüren tagtäglich die Sorgen der Eltern und deren Kampf um die Existenzsicherung der Familie. Dies ist eine große Belastung für die Kinder. Deshalb möchte die AWO den betroffenen Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an Ferienfreizeiten in den Sommerferien ermöglichen. Einfach mal rauskommen, Spaß haben und einen schönen Sommer verbringen – das bedeutet Normalität und Stabilität und ist für die Kinder und Jugendlichen wichtiger denn je.

Weitere Informationen  
[www.awo-informationsservice.org](http://www.awo-informationsservice.org)

### **AWO Vorsorgeordner - mit einem Griff auf einen Blick**

Der AWO Bezirksverband Hannover e.V. bietet mit seinem neuen AWO Vorsorge-Ordner eine Möglichkeit, alle wichtige persönlichen Informationen, Checklisten oder Patientenverfügungen mit einem Griff auf einen Blick geordnet zusammenzustellen. Der Ordner „Vorsorge ... was wirklich wichtig ist“ ist ein von Experten der Arbeiterwohlfahrt kompetent und aktuell zusammengestelltes Werk mit Formularen, heraustrennbaren Notfallbögen, Vorsorge - Entscheidungen, Patientenverfügungen, Vollmachten, Testament und allen Angaben zur persönlichen und gesundheitlichen Situation.

„Vorsorgen heißt: selbst entscheiden, was wirklich wichtig ist, und das nicht erst im Alter“, sagt Kerstin Tack, die Bezirksvorsitzende der Arbeiterwohlfahrt. „Die Gesellschaft und unser Zusammenleben haben sich verändert. Wir können nicht mehr sicher sein, dass im Notfall, dass in Abschiedszeiten jemand da ist, der das Richtige für uns entscheidet. Deswegen wird immer mehr über die Notwendigkeit von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen diskutiert, eine kontinuierliche Diskussion zur Ethik der Sterbebegleitung gewünscht und eine Verbesserung der Hospiz- und Palliativversorgung gefordert. Diese Entwicklung trägt auch dazu bei, dass immer mehr Menschen ihre persönliche Vorsorge treffen möchten – und mit unserem AWO Vorsorge-Ordner möchten wir Sie gerne dabei unterstützen.“

Der AWO Vorsorge-Ordner basiert auf Erfahrungen aus zahlreichen Sozial-Einrichtungen der AWO - vom Kindergarten über Beratungs- und Bildungsstätten bis hin zu Pflege- und Hospiz-Diensten - und wurde unter kompetenter medizinischer und juristischer Beratung erstellt. Übersichtlich gestaltet, sorgfältig durchdacht, kurz und prägnant, bündelt er Formulare, Verfügungen und wichtige Informationen an einem Ort. Ein unschätzbarer Vorteil, wenn rasch gehandelt werden muss und keine Zeit für Paperkram bleibt. Außerdem liefert der AWO Vorsorge-Ordner auch wichtige zusätzliche Informationen über die rechtliche Situation, über Beratungsangebote, Hospize, Palliativ – und Pflegedienste.

„Auf den AWO Vorsorge-Ordner können Sie sich immer verlassen. Mit diesem Ordner haben schon viele unserer Mitglieder, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Freundinnen und Freunde einen wichtigen Schritt der Selbstbestimmung getan“, betont Kerstin Tack.

Den AWO Vorsorgeordner bekommen Sie bei Ihrer AWO Buchholz. Ansprechpartnerin ist Tanja Rack

## Klettern für Junggebliebene 60+ zu einem jugendlichen Preis!

...von wegen, in meinem Alter nochmal an die Decke „gehen“?

***Sich nicht trauen war gestern – jetzt packen wir's endlich gemeinsam an!***

Auch wir haben den Klettersport für uns und unsere Mitglieder entdeckt. Am **30. Januar 2014 um 10.00 Uhr** findet in der Kletterhalle von Blau-Weiss Buchholz e.V. ein Schnupperklettern speziell für die Altersklasse 60+ statt. Per Shuttle Service von Blau-Weiss Buchholz geht es um 09:30 Uhr von der AWO-Geschäftsstelle am Wilhelm-Baastrop-Platz los zum Kletterzentrum. In der Kletterhalle findet dann, nach einer kurzen Begrüßung durch den Blau-Weiss Vorstand, eine altersgerechte Einführung in den Klettersport durch erfahrene Trainer statt.

Sogar der AWO-Vorstand hat seine Teilnahme an dem Kletterevent schon zugesagt! Die Mitglieder des Blau-Weiss-Senioren-Klettertreffs werden die Interessenten dabei maßgeblich unterstützen. Nach ca. 2 Std. ersten Klettererfahrungen treffen sich alle Enthusiasten in der Lim's Sportsbar zu Drink und Snack sowie Erfahrungsaustausch.

Dieses Erlebnis ist zum jugendlichen Preis von **nur Euro 9,50 pro Person** zu haben (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen). Interessenten melden sich bitte direkt bei der AWO unter Tel. 04181 – 32377 bei Frau Tanja Rack an.

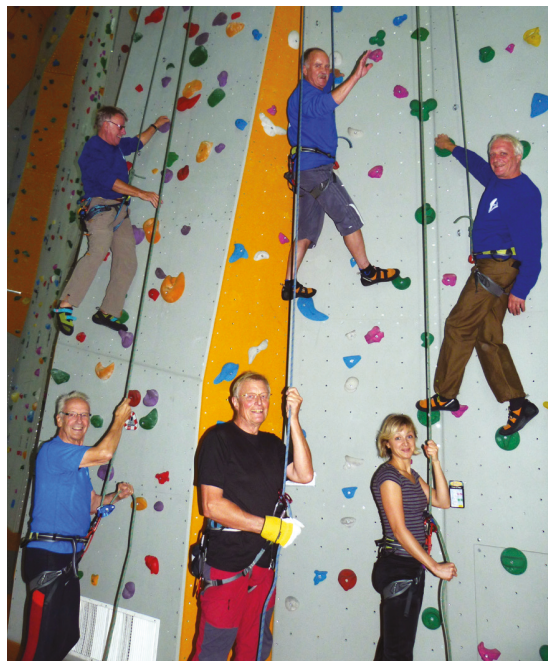
Übrigens – die Termine für den **AWO-Anfängerkurs 60+ sind dann am 14./21./28. Februar 2014.**

Infos auch hier bei der AWO oder im

Blau-Weiss Kletterzentrum!

Wir sehen uns am 30. Januar in der Kletterhalle. Ich freue mich auf viele neugierige Junggebliebene!

*Dirk Ackermann  
(Abteilungsleitung Klettern von  
Blau-Weiss Buchholz e.V.)*



Es ist eine ambitionierte Kletter-Truppe am Mittwochnachmittag. Im Wechsel wird geklettert und gesichert, so dass jeder einmal klettern und sichern darf. Die Routen sind unterschiedlich schwer, so dass jeder auch bis zum Gipfel klettern kann.

Oben v. lks. Peter Warncke (67), Werner Gandy (68), Dr. Hans-Hermann Damlos (59) Unten v.lks. Arno Reglitzky (77), Gerhard Fröhling (64), Julia Pauck (35)



## Neuer Yoga Kurs

Seit dem Winter 2013 findet ein zusätzlicher, wöchentlicher **Kundalini-Yoga-Kurs** in der SBS statt. Dieser beginnt jeweils mittwochs ab 19.00 Uhr in der SBS. Kundalini-Yoga ist eine Yoga-Praxis, die besonders im Tantrismus eine wichtige Rolle spielt. Das Ziel des Kundalini-Yoga ist die Erweckung der Kundalini und ihr Aufsteigen durch die Chakren ins oberste Chakra, das Sahasrara. Yoga Matten sind bitte mitzubringen.

Bei Fragen können Sie sich an Tanja Rack im Büro wenden.



**HÖRGERÄTE-STUDIO**  
**MEISTERBETRIEB**



*Klaus-Peter Schubert*      *Renate Freytag*      *Konrad Freytag*

**IHR TEAM FÜR BESSERES HÖREN**

Tostedt · Himmelsweg 4 · Tel. (0 41 82) 2 33 20  
Buchholz · Kirchenstraße 3 · Tel. (0 41 81) 3 45 07  
Schneverdingen · Rathauspassage 6 · Tel. (0 51 93) 97 21 68

*Heike's*  
*„Blumen und Mehr“*

Heike von Piechowski



Niedersachsenweg 3  
21244 Buchholz  
Holm-Seppensen  
Telefon 0 41 87 / 69 26  
Telefax 0 41 87 / 600 493

Die Schulungen erfolgen in den Räumen der AWO Buchholz im Wilhelm-Baastrup-Platz 4 in Buchholz. Die Kurse finden in sehr kleinen Gruppen mit maximal 5 Teilnehmern statt.

Nur so können wir Ihnen eine individuelle Hilfestellung geben.



Erstellung und Bearbeitung von Briefvorlagen mit dem Programm Microsoft® Word®, Erstellung eines Haushaltsplans und anderer Tabellen mit dem Programm Microsoft® Excel® oder Fotobearbeitung .

### **PC-Kurs für Internetbegeisterte**

In unserem Internetkurs werden Sie lernen, wie man sich im Internet zurecht findet: Das Aufrufen von Internetseiten, das Suchen von Informationen zu verschiedenen Themengebieten und Erlernen Sie den Zugriff auf die größte freie Enzyklopädie im Internet.

**Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, können Sie sich bei der AWO Buchholz unverbindlich über die Kosten und den Beginn der nächsten Computer Kurse informieren.**

### **PC-Kurs für Anfänger**

Haben Sie noch gar keine oder nur wenig Erfahrung mit Windows? Stehen Sie mit der Maus auf Kriegsfuß? Hier lernen sie: Die ersten Schritte im Umgang mit dem Computer, der Maus und der Tastatur, die Benutzung verschiedener Programme zum Zeichnen von Bildern und zum Schreiben von Briefen.

### **PC-Kurs für Fortgeschrittene**

Je nach Erfahrung der Teilnehmer werden in diesem Kurs verschiedene Inhalte angeboten:



In Kooperation mit dem Förderverein Computerbildung, Senioren Computertraining e.V.

Liebe Mitglieder, wir nehmen den Datenschutz sehr ernst. Wir bitten Sie, sich im Büro der AWO Buchholz zu melden, wenn Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre persönlichen Daten veröffentlicht werden. Vielen Dank. Ihr Vorstand

### Geburtstage im Januar

01. Kartal, Uta-Rit
02. Bludau, Margrit
04. Renken, Hermine
05. Möller, Horst
06. Neb, Rolf
06. Iwohn, Helga
06. Bölsche, Dörte
07. Syska, Margarete
08. Seeler, Silva
10. Freiwald, Renate
11. thom Suden, Heidelies
13. Schüll, Anneliese
14. Meyer, Liesel
15. Meier, Edith
15. Nagel, Gisela
16. Mottig, Rainer
16. Brecht, Vera
18. Hamester, Elvira
18. Graf, Uwe
19. Schoss, Ursula
19. von Rohr, Anne Marie
21. Harms, Gerda
24. Buhlmann, Gotthard
24. Riebesehl, Otto
24. Laymann, Günter
24. Schulz, Pia
30. Kafczyk, Anna
31. Milewski, Renate

### Geburtstage im Februar

01. Arlt, Lisa
01. Keuffel-Damm, Gudrun
04. Süchting, Kurt
04. Peters, Greta
05. Schuster, Irmtraud
05. Herrmann, Ellen
06. Borchert, Irmgard
06. Müller, Traute
07. Riemschneider, Marion
07. Niesler, Wolfgang
08. Tietjen, Barbara
09. Tanger, Uwe
09. Reisen, Ilona
09. Ubatzek, Ingo
10. von Geisau, Sibylle
11. Rabe, Hildegard
11. Fieberg, Ilse
12. Callies, Gerda
13. Wewer, Hildegard
13. Möller, Christa
13. Siekmann, Gisela
14. Fehling, Lisa
14. Reglitzky, Ute
15. Schmidt, Heike
18. Bollweg, Waltraud
18. Lorf-Wollesen, Brigitte
19. Nebelung, Magda
20. Wittkowski, Peter
21. Beszon, Karin
21. Ubatzek, Ingrid
22. Albers, Helga
23. Luther, Vera
23. Nieresel, Brigitte



- 23. Stoever, Jens Uwe
- 24. Gein, Herbert
- 25. Johannesson, Barbara
- 25. Roelle, Helga
- 25. Hannesen, Rüdiger
- 26. Rack, Gabriele
- 27. Hanke, Jürgen
- 27. Katerbaum, Monika
- 28. Kastens, Renate
- 29. Haack, Justus

### Geburtstage im März

- 02. Niesler, Ruth
- 03. Vollmer, Elke
- 04. Voigt, Jürgen
- 05. Bellert, Gerda
- 05. Johannesson, Hans Karl
- 05. Baden, Ernst
- 06. Stradtmann, Karl-Peter
- 08. Finz, Ruth
- 10. Seeliger, Ingeborg
- 11. Schwuchow, Roswitha
- 11. Jittler, Elke
- 11. Fehrmann, Melanie
- 12. Raeker, Helmut
- 12. Bredehöft, Heinz
- 13. Müller, Johanna

- 13. Riebesehl, Helga Agnes
- 13. Schui, Herbert
- 13. Rust, Sabine
- 14. Helmrich, Günther
- 14. Hustede, Eva
- 16. Fischer, Cäcilia
- 16. Konow, Charlotte
- 17. Huvale, Ariane
- 17. Albert, Sieglinde
- 17. Tietz, Helga
- 17. Lorenz, Ruth
- 20. Holzkamp, Wilhelm
- 21. Pierschel, Günter
- 21. Iwesitsch, Monika
- 22. Peters, Marianne
- 22. Heinsen, Daniela
- 23. Stoever, Heinz
- 23. Corbelin, Jutta
- 26. Hagenow, Christa
- 26. Buscher, Rainer
- 26. Kreft, Anke
- 27. Ziegert, Margarete
- 28. Köhn, Elke
- 30. Omohundro-Bronczkowski, Lesli
- 31. Bremer, Erika
- 31. Buhlmann, Christa
- 31. Schwenke, Gaby

Der Vorstand der AWO Buchholz wünscht allen in den Monaten Januar bis März geborenen Mitgliedern **alles Gute zum Geburtstag** und lädt Sie ganz herzlich zu den **Geburtstagskränzchen** immer um 14.30 Uhr in die Räumlichkeiten am Wilhelm-Baastrup-Platz 4 ein.

Am 31. Januar 2014 für die Mitglieder, die im Dezember und Januar geboren sind und am 28. März 2014 für die, die im Februar und im März geboren sind.



## Die AWO im Januar

Donnerstag, den 02.01.	Yoga Beginn: 16.30 Uhr
Freitag, den 03.01.	Volksliedersingen Beginn: 15.00 Uhr
Montag, den 06.01.	Kegelgruppe, 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen
Montag, den 13.01.	Wander- und Spaziergängergruppe, siehe <a href="http://www.awo-buchholz.de">www.awo-buchholz.de</a> oder Aushang SBS
Dienstag, den 14.01.	Preisskat Beginn: 14.00 Uhr
Donnerstag, den 16.01.	Yoga Beginn: 16.30 Uhr
Freitag, den 17.01.	Volksliedersingen Beginn: 15.00 Uhr
Montag, den 20.01.	Kegelgruppe, 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen
Montag, den 27.01.	Wander- und Spaziergängergruppe, siehe <a href="http://www.awo-buchholz.de">www.awo-buchholz.de</a> oder Aushang SBS
Freitag, den 31.01.	<b>Geburtstagskränzchen</b> Beginn: 14.30 Uhr



## Die AWO im Februar

Montag, den 03.02.	Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen
Donnerstag, den 06.02.	<b>Grünkohlessen</b> Beginn: 12.00 Uhr in der SBS Yoga Beginn: 16.30 Uhr
Freitag, den 07.02.	Volksliedersingen Beginn: 15.00 Uhr
Montag, den 10.02.	Wander- und Spaziergängergruppe, siehe <a href="http://www.awo-buchholz.de">www.awo-buchholz.de</a> oder Aushang SBS
Dienstag, den 11.02.	Preisskat Beginn: 14.00 Uhr
Montag, den 17.02.	Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen
Donnerstag, den 20.02.	Yoga Beginn: 16.30 Uhr
Freitag, den 21.02.	Volksliedersingen Beginn: 15.00 Uhr
Montag, den 24.02.	Wander- und Spaziergängergruppe, siehe <a href="http://www.awo-buchholz.de">www.awo-buchholz.de</a> oder Aushang SBS



## Die AWO im März

Sonntag, den 02.03.	<b>Fasching</b> Beginn: 15.00 Uhr in der SBS
Montag, den 03.03.	Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen
Donnerstag, den 06.03.	Yoga Beginn: 16.30 Uhr
Freitag, den 07.03.	Volksliedersingen Beginn: 15.00 Uhr
Montag, den 10.03.	Wander- und Spaziergängergruppe, siehe <a href="http://www.awo-buchholz.de">www.awo-buchholz.de</a> oder Aushang SBS
Dienstag, den 11.03.	Preisskat Beginn: 14.00 Uhr
Montag, den 17.03.	Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen
Donnerstag, den 20.03.	Yoga Beginn: 16.30 Uhr
Freitag, den 21.03.	Volksliedersingen Beginn: 15.00 Uhr
Montag, den 24.03.	Wander- und Spaziergängergruppe, siehe <a href="http://www.awo-buchholz.de">www.awo-buchholz.de</a> oder Aushang SBS
Freitag, den 28.03.	<b>Geburtstagskränzchen</b> Beginn: 14.30 Uhr
Montag, den 31.03.	Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen





## Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen

### Dienstags

09.30 Uhr	Gymnastik
15.00 Uhr	Gedächtnistraining

### Mittwochs

19.00 Uhr	Yoga <b>NEU</b>
-----------	-----------------

### Donnerstags

08.30 Uhr	Malen und Zeichnen
14.00 Uhr	Englische Konversation
14.00 Uhr	Handarbeitskränzchen und Klönnachmittag
14.00 Uhr	Skat

### Freitags

09.30	Englisch
14.00 Uhr	Schach

### jeden Dienstag, Donnerstag und Freitag

14.00 Uhr	„Spielen und Klönen“
-----------	----------------------

*Alle Veranstaltungen finden in der AWO Buchholz,  
Wilhelm-Baastrop-Platz 4 in 21244 Buchholz statt.*

Ihr  
persönlicher  
Optiker

Wir kommen auch zu Ihnen ins Haus

25 JAHRE

OPTIKER  
**meins**

BRILLEN & CONTACTLINSENSTUDIO

21244 Buchholz  
Breite Straße 19a  
Tel.: 04181-5202

21255 Tostedt  
Schützenstraße 2  
Tel.: 04182-1326

21266 Jesteburg  
Hauptstraße 10  
Tel.: 04183-5717

da geh ich...  
Wohin denn sonst!

**TOP 100 OPTIKER 2006**

**TOP 100 OPTIKER 2008**

**TOP 100 OPTIKER 2010**

Ausgezeichnet für Sie -  
ausgezeichnet für Ihre Augen

## Neigungsgruppen

### **Basteln**

jeden 1. und 3. Donnerstag 9.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Gisela Nagel

Tel. 04181 / 31477

### **Englisch**

immer Freitags ab 09.30 Uhr

Leitung: L. Omuhundro-Bronezkowski

Tel. 04165 / 80367

### **Englische Konversation**

immer Donnerstags ab 14.00 Uhr

Leitung: Gina Bormann

Tel. 04181 / 5200

### **Gehirnjogging**

immer Dienstags ab 15.00 Uhr

Leitung: Ellen Herrmann

Tel. 04181 / 33960

### **Gesellschaftsspiele**

immer Dienstags und Donnerstags ab 14.00 Uhr

Leitung: Ruth Finz

Tel. 04181 / 4931

### **Gymnastik**

immer Dienstags ab 09.30 Uhr

Leitung: Erika Bröske

Tel. 04181 / 98657

### **Handarbeiten**

immer Donnerstag ab 14.00 Uhr

Leitung: Marianne Koch

Tel. 04187 / 32003

### **Kegeln**

alle 14 Tage am Montag 15.00 - 17.30 Uhr

im Gasthaus „Frommann“ Dibbersen

Leitung: Martin Schröder

Tel. 04181 / 4791

### **Klönen**

immer Donnerstags ab 14.00 Uhr

Leitung: Ruth Finz

Tel. 04181 / 4931

**Hinweis:** Sofern nicht anders angegebenen, finden die Termin in unseren Räumen am Wilhelm-Baastrup-Platz 4 in 21244 Buchholz statt.



### **Malen und Zeichnen**

immer Donnerstags ab 8.30 Uhr

Leitung: Gisela Hatesuer

Tel. 04181 / 34503

### **Schach**

immer Freitags ab 14.00 Uhr

Leitung: Käthe Böhnke

Tel. 04181 / 33863

### **Skat und Preisskat**

immer Donnerstags ab 14.00 Uhr (Skat)

bzw. jeden 2. Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr (Preisskat)

Leitung: Horst Brechlin

Tel. 04181 / 6120

### **Spazierengehen**

alle 14 Tage am Montag\*

Leitung: Leiter/in gesucht. Bei Interesse im Büro melden. Tel. 04181 / 32377

### **Singen**

jeden 1. und 3. Freitag ab 15.00 Uhr

Leitung: Helga Bock und Syster Westermann

Tel. 04181 / 4418

bzw. 04187 / 32025

### **Wandern**

alle 14 Tage am Montag\*

Leitung: Hans und Katrin Bruess

Tel. 04181 / 7390

### **Yoga 1**

jeden 1. und 3. Donnerstag ab 16.30 Uhr

Leitung: Erika Bröske

Tel. 04181 / 32377

### **Yoga 2**

wöchentlich am Mittwoch ab 19.00 Uhr

Leitung: Erika Bröske

Tel. 04181 / 32377

\* Uhrzeit, Treffpunkt und Ziel entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter [www.awo-buchholz.de](http://www.awo-buchholz.de) oder unserem Aushang beim Büro.

## Betreuungsbezirke

1.	Schulz, Pia	Königsberger Str. 1	-
1a.	Zühlke, Edith	Steinbecker Str. 48	Tel. 9 77 69
2.	Finz, Ruth	Brandenburger Str. 31	Tel. 49 31
3.	Renken, Hermine	Margarethenstr. 85	Tel. 3 29 48
3a.	Metzner, Christel	Feldstr. 23b	Tel. 52 84
5.	Zühlke, Edith	Steinbecker Str. 48	Tel. 9 77 69
5a.	Buhlmann, Christa	Herm.-Burgdorf-Str. 81	Tel. 29 18 16
6.	Timmann, Christiane	Sperberweg 3	Tel. 31281
7.	Hübner, Margarete	Borkweg 17	Tel. 04186/78 18
8.	N.N.		
10.	Hatesuer, Gisela	Bremer Str. 105a	Tel. 3 45 03
11.	Schröder, Martin	Vaenser Dorfstr. 33	Tel. 47 91
12.	Elster, Annegred	Kiefernkamp 4	Tel. 52 91
13.	Bormann, Gina	Dibb.Mühlenwg. 81	Tel. 52 00
14.	Koch, Herbert	Buchholzer Landstr. 24	Tel. 04187/3 20 03
15.	Tons-Schmidt, Renate	Henry-Stöver-Str. 7	Tel. 74 91
16.	Bruess, Hans	Zuckerkamp 11	Tel. 73 90
18.	Lorf-Wollesen, Christian	Vaenser Weg 66	Tel. 3 20 85
19.	Dreßler, Hermine	Am Jakobsberg 6 21266 Jesteburg	Tel. 04183/37 29
21.	N.N.		
22.	Gronostay, Christa	Quellner Weg 16 21255 Tostedt	Tel. 04182/84 62



**Die Nachrichten der AWO Buchholz kommen zu Ihnen nach Haus.**

Ehrenamtlich.

Vielen Dank.



### Sie suchen für sich oder Ihre Angehörigen einen Menüservice vor Ort?

Als Menüservice-Partner der Firma „apetito - Essen auf Rädern“ erfüllen wir höchste Service-Maßstäbe:

- **Pünktlich**
- **Freundlich**
- **Zuverlässig**

Überzeugen Sie sich selbst von der erstklassigen appetito-Menüqualität und testen Sie den hervorragenden Service. Es gibt für Sie weder eine vertragliche Bindung noch Kündigungsfristen.



Menü-Qualität, die einfach schmeckt.



Ein Menü kann nur so gut sein wie seine Zutaten. Deshalb bereiten unsere erfahrenen Köche ausschließlich hochwertige Lebensmittel zu. Auch bei der Würzung

achten wir darauf, dass nur ausgesuchte Gewürze und feine Kräuter dem Menü seinen Geschmack verleihen.

Gesund und abwechslungsreich zu Hause genießen

Über 230 leckere Menüs, herzhafte Suppen und erfrischende Desserts haben wir für Sie zusammengestellt. Darüber hinaus entwickeln wir für Sie zu saisonalen Themen und Anlässen im Jahr immer wieder köstliche Neuigkeiten, wie z.B. unsere Weihnachts- oder Osteraktionen und Vieles mehr.

### Lassen Sie sich beraten

Frau Anke Röhrs steht Ihnen montags, mittwochs, donnerstags und freitags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr zur Verfügung.

Tel.: 04181 / 9 81 57 | Fax: 04181 / 29 20 09 | E-Mail: [ear@awo-buchholz.de](mailto:ear@awo-buchholz.de)

## Hinweise für Veranstaltungen, Tagesfahrten und Reisen

Liebe Mitglieder,

wenn Sie an der einen oder anderen Veranstaltung oder Ausfahrt teilnehmen wollen, beachten Sie bitte den Hinweis: „*Vorverkauf*“.

Bei Veranstaltungen mit Vorverkauf *müssen* Sie sich ihre Karten spätestens *eine Woche* vor dem Termin *abholen*. Die Plätze sind begrenzt und die Gastronomie muss rechtzeitig über die genaue Teilnehmerzahl an den Mahlzeiten oder dem Kaffeetrinken informiert werden. Aus diesem Grund können wir auch später keine Karten mehr verkaufen und auch nicht zurücknehmen.

Alle *Busfahrten beginnen und enden am ZOB (Lindenstraße)*. Die Stadtbusse sind eine Viertelstunde vor der Abfahrt am Treffpunkt Adolfstraße. Kommen Sie mit dem Sammeltaxi, bestellen Sie es bitte so rechtzeitig, dass Sie pünktlich am Bus sind.

Für Teilnehmer, die nicht Mitglied der AWO sind, wird ggf. für Halbtages-, Tagesfahrten zusätzlich eine Pauschale von € 2,50 bis € 5,00 erhoben.

- Verbindlich ist nur der auf den Teilnehmerkarten ausgedruckte Preis.
- Die Beginn- und Abfahrzeiten auf den Karten sind endgültig.
- Bei krankheitsbedingten Absagen wenden Sie sich bitte nur an die unten angegebenen Leiterinnen. Erstattung der Zahlung ist nur bei Weiterverkauf der Karten möglich.

Leiterin der Ausfahrten ist

- Marianne Koch Tel.

04187/32003

### Vorverkaufsstellen

**AWO Buchholz**, Wilhelm-Baastrup-Platz 4, Tel. 04181/323 77,  
während der Bürozeiten Dienstag, Donnerstag und Freitag.

Rückgabe von Karten:  
Nur bis 3 Tage vor der Veranstaltung

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Kirchenstraße 5  
21244 Buchholz i.d. Nordheide

Sibylle von Geisau  
Kosmetik & Fußpflege im Salon Hairpoint

Tel. 04181/8108  
AB 04181/31220  
sibylle.vonaeisau@web.de



## NATURSTEIN SCHAAB

Meisterwerkstatt für individuelle Gestaltung im Natursteinbereich



*Dank, Liebe und Wertschätzung  
dem Verstorbenen gegenüber  
zu zeigen,  
ist die wesentliche Aufgabe  
eines Grabmals.*

*Durch fachmännischen Rat  
helfen wir Ihnen gern,  
ein geeignetes und Ihren Vorstellungen  
entsprechendes Grabmal auszuwählen*

Pferdeweg 2 21244 Buchholz  
Telefon 04181 7951



Bestattungs-Institut

### Rümpel-Corde GmbH

Geschäftsführer/in: Jürgen Corde, Evelyn Schaller-Corde

Schützenstraße 27 - 21244 Buchholz

Tel. 04181/7018 . Fax 04181/39596

E-mail: [info@ruempel-corde.de](mailto:info@ruempel-corde.de)

Informationen & Veranstaltungen unter

[www.ruempel-corde.de](http://www.ruempel-corde.de)



*»Durch unsere tatkraftvoll und gewissenhaft geleisteten, von menschlichen Mitgefühl und  
Verständnis getragenen Dienste haben wir uns Anerkennung und Vertrauen erworben«.*



**CREATIV GRÜN**  
Grabgestaltung • Grabpflege

M.Komm • Gärtnermeister • Buchholz

Telefon 0 41 81 / 320 75 • Fax 0 41 81 / 29 22 60

Mobil 0171 / 4 15 20 75

**Wir danken unseren langjährigen Inserenten.**



QUALIFIZIERT • KOMPETENT • MENSCHLICH

**CHRISTIAN DOMMERDICH**  
**BESTATTUNGEN**

*Gut zu wissen, dass sich jemand  
um alle Details kümmert!*

**Vorsorge • Bestattung • Nachsorge**

*Sprechen Sie mit uns...*



### **Buchholz**

**Haus des Abschieds**  
Hamburger Straße 2

0 41 81 / **990 93 74**

### **Tostedt**

**Niederlassung**  
Himmelsweg 19

0 41 82 / **28 73 77**

### **Hamburg**

**Niederlassung**  
Rostocker Straße 1

040 / **401 603 70**

Viele Infos und unsere Veranstaltungen unter: **[www.dommerdich-bestattungen.de](http://www.dommerdich-bestattungen.de)**

# Ihr Berater-Pflegedienst

NEU: Jetzt mit  
Hausnotruf

Mehr Platz und Raum für Ihre Anliegen

- Individuelle Angehörigen-Schulung - bis zu 20 Stunden kostenlos (Übernahme durch die gesetzliche Krankenkasse)
- Schulungen zur Pflegeversicherung
- Stundenweise Betreuung Demenzkranker
- „Betroffenen-Stammtisch“- Wir bieten die Möglichkeit zum Austausch von Angehörigen und Betroffenen
- Stundenweise Entlastung von betroffenen Angehörigen

Thies Köhnke

**Pflege24**

Ambulante Hilfen zum Leben

**Pflegestützpunkt  
in Buchholz & Tostedt**

- Geschäftsstelle  
Steinbecker Straße 43a  
21244 Buchholz  
Tel. 0 41 81 / 99 77 77

- Beratungsbüro  
Schützenstraße 6  
21255 Tostedt  
Tel. 0 41 82 / 808 555

kontakt@pflege-24.info

**NEU** Initiator einer  
Dementwohngemeinschaft

Nur noch wenige  
plätze frei

www.pflege-24.info

- Krankengymnastik mit Fango, Heißluft, Eis
- Krankengymnastik nach Bobath/Vojta für Erwachsene und Kinder
- Massagen, Lymphdrainage, Manuelle Therapie
- Lasertherapie, Laserakupunktur, Ultraschall, Elektrotherapie
- Osteoporosegymnastik
- Hausbesuche
- Geschenkgutscheine

*Vom Säugling  
bis zum Senior  
wir sind der richtige  
Ansprechpartner*



**Annegret Schlüter**

**Praxis für Krankengymnastik**

Thomasweg 2 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 77 87 (City-Center)

*Lön's Apotheke*

Dr. Ludwig Frohnecke  
Inh. W. H. Weber

Neue Straße 9 - 21244 Buchholz



Tel. (0 41 81) 64 00 • Fax 3 96 36

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo., Di., Do. 8 - 20 Uhr  
Mi., Fr. 8 - 19 Uhr  
Sa. 8 - 16 Uhr

**Für Ihre Gesundheit sind wir da!**

**Stadt-Apotheke**

Inh.: Apotheker W. H. Weber  
Kirchenstr. 7 • 21244 Buchholz  
Tel. (0 41 81) 3 13 13 • Fax 28 19 09

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr  
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr





### Herausgeber

Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V.  
Wilhelm-Baastrup-Platz 4  
21244 Buchholz  
Tel. 04181/3 23 77  
Fax 04181/380 761  
awo@awo-buchholz.de  
<http://www.awo-buchholz.de>

### Büro

Dienstag und Freitag 9.30 – 11.00 Uhr

### Bankverbindung

Sparkasse-Harburg-Buxtehude  
Kto.Nr. 3181013 • BLZ 20750000  
Hamburger Sparkasse  
Kto.Nr. 1383132493 • BLZ 20050550

### Verantwortlich i.S.d.P.

Marianne Koch • Tel. 04181/3 23 77  
marianne.koch@awo-buchholz.de

### Veranstaltungen und Ausfahrten

Marianne Koch • Tel. 04181/3 23 77

### Redaktion, Layout und Satz

Björn Rack • 21244 Buchholz  
awo@awo-buchholz.de

### Anzeigen

Wolfgang Rack • 21244 Buchholz  
awo@awo-buchholz.de

### Druck

MediaHouse Buchholz  
Carina Ackermann e.K.  
21244 Buchholz  
Tel. 04181/60 13 00 0  
Fax 04181/60 13 01 9  
info@printhouse-buchholz.de

### Erscheinungstermine

jeweils am 1.1./ 1.4./ 1.7./ 1.10.

### Redaktionsschluss

jeweils am 30.11./28.2./31.5./31.8.

### Auflage

750 Stück

80 Jahre



# HEIDE-APOTHEKE

## J. YAGHOOBIFARAH

Poststr. 18 • 21244 Buchholz • Tel. 0 41 81 / 78 07

*Freundliche und kompetente Beratung ist unsere Stärke.  
Natürlich bringen wir Ihnen die Medikamente auch ins Haus.*



Ich möchte Mitglied werden in der  
**Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V.**

Wilhelm-Baastrop-Platz 4    Gläubiger-Identifikationsnummer  
21244 Buchholz    DE66ZZZ00000614634

Name: \_\_\_\_\_ Geburtstag: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_ Beruf\*: \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail\*: \_\_\_\_\_

*\* freiwillige Angaben*

Bei Familienmitgliedschaft Familienmitglieder / Partner:

monatlicher Betrag\*: € ☐ \_\_\_\_\_ ☐ 20,00 ☐ 10,00 ☐ 5,00 ☐ 4,00 ☐ 2,50

*\* Familienbeitrag: monatlich mindestens € 4,00*

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, Eintritts- und Geburtsdatum in Publikationen der Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz aus Anlass der Dauer meiner Mitgliedschaft und meines Geburtstages veröffentlicht werden.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass die Kündigung der Mitgliedschaft mit einer Frist von 3 Monaten zum Ende eines Kalenderjahres möglich ist.

, den

Ort Datum Unterschrift

**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige die Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Mitgliedsbeitrag soll ☐ viertel-, ☐ halb-, oder ☐ jährlichen eingezogen werden.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_

IBAN

, den

Ort Datum Unterschrift

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

# Das Beste für Sie: girobest

*Das Giro mit vielen Vorteilen.*



## **BESTLEISTUNG FÜR IHR GELD:**

- ✓ kostenfreie persönliche Beratung; Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr
- ✓ Bargeld kostenfrei an über 25.000 Geldautomaten der Sparkassen-Finanzgruppe
- ✓ weltweit und rund um die Uhr auf Ihr Konto zugreifen mit unserem Online-Banking oder der Sparkassen-App
- ✓ über wichtige Kontobewegungen informiert Sie der Kontowecker
- ✓ attraktive, regionale Vorteilsangebote
- ✓ auf Wunsch Dispositionskredit möglich
- ✓ kostenfreier Kontowechsel-Service
- ✓ alle Leistungen zu einem fairen Preis



Aus Nähe wächst Vertrauen



**Sparkasse  
Harburg-Buxtehude**