



NACHRICHTEN

Mitteilungen und Programm

AWO aktuell

Veranstaltungen 2014

Kooperation

mit Blau-Weiss Buchholz e.V.

Aktuelle Informationen im Internet unter: <http://www.awo-buchholz.de>

Rudolf Schwanitz

Wasser + Wärme seit 1954

Heizung · Sanitär · Solar · Photovoltaik
alternative Energien

Mit uns können Sie rechnen

Birkenweg 12 · 21244 Buchholz / Nordheide
Telefon 0 41 81 / 52 15 · www.schwanitz-buchholz.de

ELMERS BACKSTUBE

Unter den Linden 18
21255 Tostedt
Tel. 0 41 82 / 2 80 20

Filiale Buchholz
Breite Straße 23
21244 Buchholz
Tel. 0 41 81 / 28 35 46



AWO Buchholz



Liebe AWO Mitglieder,

Mitgliederversammlung am 11. April 2014, sowie als neues Highlight, unser ein neues Jahr steht vor der Tür. Die Grünkohlessen im Februar hinweisen. AWO Buchholz hat wieder viele und für unsere sportlich Aktiven haben interessante Veranstaltungen, Ausflüge wir einen Kooperationspartner, den und Reisen zusammengestellt. Einen Blau-Weiss Buchholz, gewinnen Überblick finden Sie auf Seite 6. Wie in können. Details hierzu finden Sie auf 2013 haben wir uns auch für dieses Seite 14. Der Vorstand der AWO Jahr für zwei Reisen entschieden. Es Buchholz wünscht allen Mitgliedern geht nach Böhmen und in die Schweiz. einen ruhigen und gesunden Start in Mehr Informationen ab Seite 8. das Jahr 2014.

Insbesondere möchten wir auf unsere

Mitgliederversammlung am 11. April 2014, sowie als neues Highlight, unser

Björn Rack



21244 Buchholz-Fußgängerzone
Tel. 0 41 81 / 3 29 00 • Fax 3 41 00
info@wein-bastrup.de
www.wein-bastrup.de

- Fachliche Beratung
- Präsente
- Weinproben
- Ausstattung Ihrer Feste auf Kommission
- Frei Haus Lieferung

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3	Die AWO im Januar.....	19
AWO aktuell.....	5	Die AWO im Februar.....	20
Veranstaltung 2014.....	6	Die AWO im März.....	21
Mitgliederversammlung.....	7	Regelmäßige wöchentliche	
Vorschau Reisen 2014.....	8	Veranstaltungen.....	22
AWO Bundesverband.....	11	Neigungsgruppen.....	23
AWO Vorsorgeordner.....	13	Betreuungsbezirke.....	25
Kooperation Blau-Weiss Buchholz.....	14	Essen auf Rädern.....	26
Neuer Yoga Kurs.....	15	Hinweise für Veranstaltungen,	
Computerkurse.....	16	Tagesfahrten und Reisen.....	27
Geburtstage.....	17	Impressum.....	31



Grünkohlessen am 06.02.2014

Am Donnerstag, den 06. Februar 2014 bieten wir um 12.00 Uhr in der Seniorenbegegnungsstätte ein Grünkohlessen mit Kassler, Kohlwurst, Kartoffeln und ein Getränk an.

Preis 7,- EUR p.P.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung

Fasching am 02.03.2014

Am Sonntag, den 02. März 2014 ab 15.00 Uhr feiern wir wieder Fasching in der SBS mit Berliner, Kaffee satt, Unterhaltung und einem Imbiss am Abend.

Preis 8,- EUR p.P.



Tagesfahrt „Reise durch Omas Rezeptbuch“ am Mittwoch, den 16.04.2014

Wir fahren nach Kembs bei Seedorf zu den kulinarischen Genüssen durch „Omas Rezeptbuch“. Es erwartet uns ein umfangreiches Buffet von Fliederbeersuppe mit Grießklößchen über Birnen, Bohnen, Speck, Rübenmus und großen Bohnen, großer Hans mit Kirschsoße sowie ein Gläschen Kümmel oder Plum. Danach geht es mit dem Bus in das nähere Umland. Während einer geführten Rundfahrt erfahren wir vieles über die Region.

Preis 40,- EUR p.P.

Tagesfahrt nach Bad Zwischenahn zur Rhododendron Blüte am Mittwoch, den 04.06.2014

Wir fahren nach Bad Zwischenahn in den 140.000 qm großen „Park der Gärten“. Nach den Mittagessen geht es weiter zu einer Schiffsroundfahrt auf dem Bad Zwischenahner Meer, dass der Sage nach durch das Zutun des Teufels entstand.

Preis 51,- EUR p.P.

Veranstaltung 2014

Donnerstag, den 06.02.	Grünkohlessen
Sonntag, den 02.03.	Fasching
Freitag, den 11.04.	Mitgliederversammlung
Mittwoch, den 16.04.	Tagesfahrt „Reise durch Omas Rezeptbuch“
15.05. bis 20.05.	Reise nach Böhmen
Mittwoch, den 04.06.	Tagesfahrt nach Bad Zwischenahn zur Rhododendron Blüte
Freitag, den 27.06.	Sommer- bzw. Grillfest in der SBS
Mittwoch, den 09.07.	Tagesfahrt nach Ratzeburg mit Schifffahrt
12.09. bis 14.09.	Buchholzer Stadtfest
20.09. bis 26.09.	Reise in die Schweiz
Sonntag, den 05.10.	Erntedank
Mittwoch, den 08.10.	Tagesfahrt nach Nordfriesland in eine Marmeladen Manufaktur
Freitag, den 17.10.	Zwiebelkuchenessen
Sonntag, den 16.11.	4. Weihnachtsbasar
Freitag, den 19.12.	Weihnachtsfeier

Änderungen vorbehalten.



Einladung

**zur Mitgliederversammlung des
Ortsvereins Buchholz i.d.N. e.V. der Arbeiterwohlfahrt**

**am Freitag, den 11. April 2014 um 15.00 Uhr
in der Seniorenbegegnungsstätte**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit und
Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokolls vom 12.04.2013
4. Grußworte
5. Ehrung verstorbener Mitglieder
6. Bericht des Vorstandes und Kassenbericht
7. Aussprache zu den Berichten
8. Bericht der Revisoren
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahl eines Wahlleiters und der Stimmzähler
11. Wahl des Schriftführers
12. Wahl zusätzlicher Beisitzer
13. Verschiedenes

Zu den Tagesordnungspunkten (Top) 11 und 12 können Vorschläge gemacht werden. Entweder bis zum 04.04.2014 im Büro der AWO abzugeben oder aber in der Mitgliederversammlung.

**Stimmberechtigt sind nur Mitglieder des AWO Ortsvereins Buchholz e.V., die
sich mit dem Mitgliedsbuch ausweisen können.**

Zu Beginn der Versammlung wird Kaffee und Kuchen gereicht.

Der Vorstand

Böhmens Highlights

Donnerstag, 15.05.2014 bis Dienstag, 20.05.2014

Prag – Böhmerwald – Krumau – Budweis Wir bewundern märchenhafte Schlösser, mittelalterliche Burgen, malerische Dörfer und Städte sowie eine zauberhafte, sanft hügelige Landschaft. Wir entdecken Böhmen und seine schönsten Orte. Unser Urlaubsort Zvikov (Klingenbergs) liegt direkt am Zusammenfluss der Flüsse Otava und Moldau. Der Ort ist ein beliebtes Reiseziel und ein guter Ausgangspunkt für Böhmen-Ausflüge. Die „Goldene Stadt“ Prag wird mit ihren schönsten und bekanntesten Sehenswürdigkeiten zum Höhepunkt der Reise. **Reiseverlauf** 1. Tag: Anreise nach Tschechien, 2. Tag: Südböhmen und Budweis, 3. Tag: Böhmerwaldrundfahrt, 4. Tag: Prag, 5. Tag: Schifffahrt und 6. Tag: Rückreise

Unser Hotel Das ***-Sterne Hotel Zvikov befindet sich im gleichnamigen Ort Zvikov (Klingenbergs) am Moldausee Orlik.



Prag, die "Goldene Stadt"

Im Reisepreis enthalten

- ✓ Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- ✓ 5x Übernachtung,
- ✓ 5x Frühstücksbuffet
- ✓ 5x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ Willkommenstrunk, Ausflugs nach Südböhmen
- ✓ geführter Stadtrundgang Budweis, Krumau und Prag
- ✓ Böhmerwaldrundfahrt, Moldauschifffahrt
- ✓ freier Eintritt in Schwimmbad und Sauna
- ✓ deutschsprachige Reiseleitung während des gesamten Aufenthalts
- ✓ Eintrittsgelder sind nicht enthalten, Rücktrittskostenabsicherung

Reisedauer

6 Tage

Reisepreis

370,- EUR p.P.*

Einzelzimmer zzgl. 44,- EUR p.P.

* im Doppelzimmer

Anmeldung durch Anzahlung von 50,- EUR ab sofort.

Gültiger Personalausweis erforderlich.

Glacier Express – Traumreise durch die faszinierende Schweizer Bergwelt

Samstag, 20.09.2014 bis Freitag, 26.09.2014



Einer von vielen Höhepunkten dieser herrlichen Reise ist die Fahrt mit dem Glacier Express im Panoramawagen, durch die Hochalpen im Herzen der Schweiz, auf dem schönsten Reiseweg zwischen Graubünden, der Zentralschweiz und dem sonnigen Wallis mit seiner Gletscherwelt.

- 1. Tag: Anreise** zur Zwischenübernachtung im Raum Offenburg
- 2. Tag: Basel Brig** Weiterfahrt über Basel nach Luzern am Vierwaldstätter See. Weiter über Sarnen, entlang dem Sarner See zum Brüningpass, durch das Haslital, entlang der Aare zum Grimselpaß. Weiter entlang der Rhone nach Brig, Hauptstandort des deutschsprachigen Wallis mit bemerkenswerten Patrizierhäusern und dem größten Palastbau der Schweiz, dem Stockalperschloss.
- 3. Tag: Zermatt und das Matterhorn** Fahrt nach Täsch und Bahnfahrt nach Zermatt, am Fuße des berühmten Matterhorns. Erleben Sie diesen Ort mit seiner ganzen Faszination. Nein, wir brauchen das Matterhorn nicht zu besteigen. Wir können auch durch die lichtdurchfluteten Bergwälder wandern, oder einfach auf einem alten Baumstumpf das Matterhorn betrachten.
- 4. Tag: Fahrt in die Gletscherwelt nach Saas-Fee** Fahrt in das bekannte Skigebiet Saas-Fee auf dem Hochplateau des Saastals. Hier lernen wir die Schweizer Gemütlichkeit in dem autofreien Ort in dem Kanton Wallis kennen.
- 5. Tag: Riederalp und Bettmeralp** Nach dem Frühstück beginnen wir die Fahrt nach Mörel und mit der Luftseilbahn zur Riederalp. Die beiden großen Ferienorte Riederalp und Bettmeralp, auf einem Hochplateau gelegen, nennen sich die größte Fußgängerzone Europas.
- 6. Tag: Glacier Express und Rückreise** Heute erwartet uns der Glacier Express. Wir lernen die Schweiz aus dem Panoramawagen kennen, denn er bietet uns einen Querschnitt durch das vielfältige Land, ein echtes Reisevergnügen. Die Rheinschlucht, urige Bergbäche, traditionsreiche Bergtäler und eine

überwältigende Bergwelt werden uns faszinieren. Am Nachmittag Ankunft in Disentis. Unser Reisebus erwartet uns bereits am Bahnhof zur Weiterreise, vorbei an Bregenz und Ulm zur Zwischenübernachtung im Raum Würzburg.

7. Tag: Rückreise Nach dem Frühstück setzen wir die Rückreise zum Ausgangspunkt fort.

Unser Hotel

Wir wohnen im ***-Sterne-Schloßhotel Art Furrer in Brig. Die ruhige und schöne Lage direkt neben dem Stockalperschloss ist einzigartig. Lift vorhanden.



Blick vom Hotel auf das Stockalperschloss



Blick vom Riffelsee auf das Matterhorn

Im Reisepreis enthalten

- ✓ Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- ✓ Zwischenübernachtung auf der Hin- und Rückfahrt mit Halbpension
- ✓ 4x Übernachtung in Brig
- ✓ 4x reichhaltiges Frühstück
- ✓ 4x Hauptmahlzeiten
- ✓ Bahnfahrt Täsch – Zermatt – Täsch
- ✓ Luftseilbahnfahrt Mörel – Riederalp – Mörel
- ✓ 3x ortskundige Reiseleitung
- ✓ Ausflugsfahrten wie beschrieben (ohne evtl. Eintrittsgelder)
- ✓ Fahrt im Glacier Express von Brig nach Disentis inkl. Lunchpaket
- ✓ Rücktrittskostenabsicherung

Reisedauer

Reisepreis

Einzelzimmer zzgl. 99,- EUR p.P.

7 Tage

719,- EUR p.P.*

* im Doppelzimmer

Anmeldung durch Anzahlung von 100,- EUR ab sofort.

Gültiger Personalausweis erforderlich.

Kein Raum für Missbrauch!

AWO unterstützt Kampagne gegen Kindesmissbrauch Kinder bedürfen eines umfassenden Schutzes vor jeglicher Form von Gewalt. Dieser Grundsatz bestimmt die Arbeit der AWO seit ihrem Bestehen. Ob Kindertagesstätte oder stationäre Einrichtung - Aufwachsen im Wohlergehen gelingt nur an sicheren Orten. Deshalb unterstützt die AWO die Kampagne „Kein Raum für Missbrauch“ des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs der Bundesregierung mit allen Kräften und aus voller Überzeugung.

Weitere Informationen

www.kein-raum-fuer-missbrauch.de

Über die Kampagne

Missbrauch findet täglich, real und überall statt. Mit der Kampagne „Kein Raum für Missbrauch“ möchte der Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs die breite Öffentlichkeit weiter für das Thema sensibilisieren und insbesondere Eltern und Fachkräfte ermutigen, Schutzkonzepte gegen sexuelle Gewalt in Einrichtungen nachzufragen und einzufordern, beispielsweise in Kitas, Schulen, Gemeinden, Sport- oder Freizeiteinrichtungen. Orte, an denen sich Kinder und Jugendliche aufzuhalten, dürfen keinen Raum für Missbrauch bieten. Präventions- und Interventionskonzepte engen nicht nur die Spielräume der Täter und Täterinnen ein. Sie stärken auch die Fachkräfte in ihrer Rolle als kompetente Ansprechpersonen, denen sich Kinder und Jugendliche auch anvertrauen können, wenn sie außerhalb einer Einrichtung Missbrauch erfahren.

Machen Sie mit! Setzen auch Sie ein sichtbares Zeichen gegen sexuellen Kindesmissbrauch!



InklusivKreativ

Für die AWO war und ist schon immer eines klar: Für die Teilhabe an der Gesellschaft dürfen Alter, Herkunft oder Behinderung keine Rolle spielen. Vor diesem Hintergrund organisieren AWO und Aktion Mensch einen Schüler- und Jugendwettbewerb zum Thema Inklusion. Gesucht werden dazu Geschichten, Fotos, Collagen, Blogbeiträge, Audio-Beiträge oder Filme zum Thema Inklusion. Mitmachen können Kinder von 10 – 13 Jahren und Jugendliche von 14 – 18 Jahren. In diesen Kategorien können Textbeiträge (Blogbeitrag, Erfahrungsbericht, Reportage, Essay), Bilder (Foto, Wandzeitung, Plakat, Collage, PowerPoint-Präsentation) oder Filme (Kurzfilm, Clip; maximale Länge 5 Minuten) eingereicht werden.



Weitere Informationen

www.inklusivkreativ.de

Ferienfreizeiten für Kinder aus den Hochwassergebieten



Für Kinder und Jugendliche bedeuten die Überflutung ihres Elternhauses und der Verlust von persönlichen Dingen und Spielsachen ein dramatisches Erlebnis. Die Kinder spüren tagtäglich die Sorgen der Eltern und deren Kampf um die Existenzsicherung der Familie. Dies ist eine große Belastung für die Kinder. Deshalb möchte die AWO den betroffenen Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an Ferienfreizeiten in den Sommerferien ermöglichen. Einfach mal rauskommen, Spaß haben und einen schönen Sommer verbringen – das bedeutet Normalität und Stabilität und ist für die Kinder und Jugendlichen wichtiger denn je.

Weitere Informationen

www.awo-informationsservice.org

AWO Vorsorgeordner - mit einem Griff auf einen Blick

Der AWO Bezirksverband Hannover e.V. bietet mit seinem neuen AWO Vorsorge-Ordner eine Möglichkeit, alle wichtige persönlichen Informationen, Checklisten oder Patientenverfügungen mit einem Griff auf einen Blick geordnet zusammenzustellen. Der Ordner „Vorsorge ... was wirklich wichtig ist“ ist ein von Experten der Arbeiterwohlfahrt kompetent und aktuell zusammengestelltes Werk mit Formularen, heraustrennbaren Notfallbögen, Vorsorge - Entscheidungen, Patientenverfügungen, Vollmachten, Testament und allen Angaben zur persönlichen und gesundheitlichen Situation.

„Vorsorgen heißt: selbst entscheiden, was wirklich wichtig ist, und das nicht erst im Alter“, sagt Kerstin Tack, die Bezirksvorsitzende der Arbeiterwohlfahrt. „Die Gesellschaft und unser Zusammenleben haben sich verändert. Wir können nicht mehr sicher sein, dass im Notfall, dass in Abschiedszeiten jemand da ist, der das Richtige für uns entscheidet. Deswegen wird immer mehr über die Notwendigkeit von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen diskutiert, eine kontinuierliche Diskussion zur Ethik der Sterbebegleitung gewünscht und eine Verbesserung der Hospiz- und Palliativversorgung gefordert. Diese Entwicklung trägt auch dazu bei, dass immer mehr Menschen ihre persönliche Vorsorge treffen möchten – und mit unserem AWO Vorsorge-Ordner möchten wir Sie gerne dabei unterstützen.“

Der AWO Vorsorge-Ordner basiert auf Erfahrungen aus zahlreichen Sozial-Einrichtungen der AWO - vom Kindergarten über Beratungs- und Bildungsstätten bis hin zu Pflege- und Hospiz-Diensten - und wurde unter kompetenter medizinischer und juristischer Beratung erstellt. Übersichtlich gestaltet, sorgfältig durchdacht, kurz und prägnant, bündelt er Formulare, Verfügungen und wichtige Informationen an einem Ort. Ein unschätzbarer Vorteil, wenn rasch gehandelt werden muss und keine Zeit für Paperkram bleibt. Außerdem liefert der AWO Vorsorge-Ordner auch wichtige zusätzliche Informationen über die rechtliche Situation, über Beratungsangebote, Hospize, Palliativ – und Pflegedienste.

„Auf den AWO Vorsorge-Ordner können Sie sich immer verlassen. Mit diesem Ordner haben schon viele unserer Mitglieder, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Freundinnen und Freunde einen wichtigen Schritt der Selbstbestimmung getan“, betont Kerstin Tack.

Den AWO Vorsorgeordner bekommen Sie bei Ihrer AWO Buchholz. Ansprechpartnerin ist Tanja Rack

Klettern für Junggebliebene 60+ zu einem jugendlichen Preis!

...von wegen, in meinem Alter nochmal an die Decke „gehen“?

Sich nicht trauen war gestern – jetzt packen wir's endlich gemeinsam an!

Auch wir haben den Klettersport für uns und unsere Mitglieder entdeckt. Am **30. Januar 2014 um 10.00 Uhr** findet in der Kletterhalle von Blau-Weiss Buchholz e.V. ein Schnupperklettern speziell für die Altersklasse 60+ statt. Per Shuttle Service von Blau-Weiss Buchholz geht es um 09:30 Uhr von der AWO-Geschäftsstelle am Wilhelm-Baastrop-Platz los zum Kletterzentrum. In der Kletterhalle findet dann, nach einer kurzen Begrüßung durch den Blau-Weiss Vorstand, eine altersgerechte Einführung in den Klettersport durch erfahrene Trainer statt.

Sogar der AWO-Vorstand hat seine Teilnahme an dem Kletterevent schon zugesagt! Die Mitglieder des Blau-Weiss-Senioren-Klettertreffs werden die Interessenten dabei maßgeblich unterstützen. Nach ca. 2 Std. ersten Klettererfahrungen treffen sich alle Enthusiasten in der Lim's Sportsbar zu Drink und Snack sowie Erfahrungsaustausch.

Dieses Erlebnis ist zum jugendlichen Preis von **nur Euro 9,50 pro Person** zu haben (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen). Interessenten melden sich bitte direkt bei der AWO unter Tel. 04181 – 32377 bei Frau Tanja Rack an.

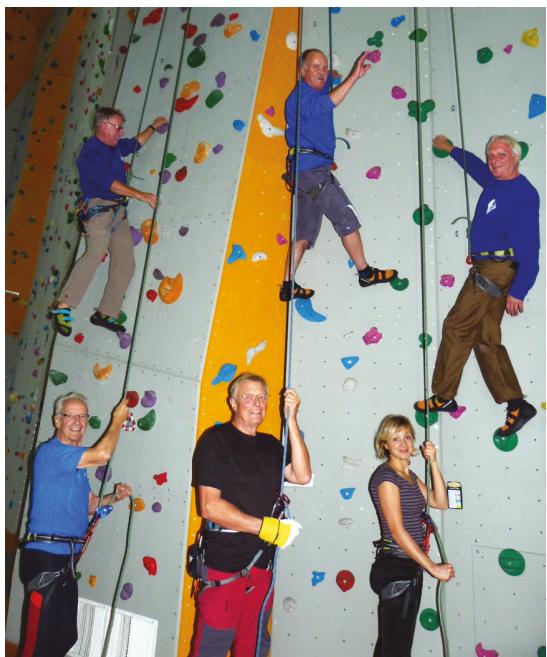
Übrigens – die Termine für den **AWO-Anfängerkurs 60+ sind dann am 14./21./28. Februar 2014**.

Infos auch hier bei der AWO oder im

Blau-Weiss Kletterzentrum!

Wir sehen uns am 30.Januar in der Kletterhalle. Ich freue mich auf viele neugierige Junggebliebene!

Dirk Ackermann
(Abteilungsleitung Klettern von
Blau-Weiss Buchholz e.V.)



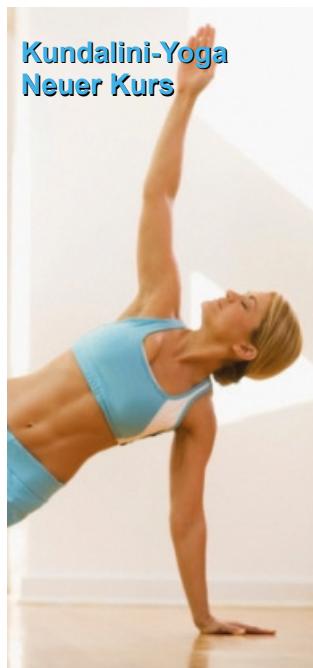
Es ist ein ambitionierte Kletter-Truppe am Mittwochnachmittag. Im Wechsel wird geklettert und gesichert, so dass jeder einmal klettern und sichern darf. Die Routen sind unterschiedlich schwer, so dass jeder auch bis zum Gipfel klettern kann.

Oben v. lks. Peter Warncke (67), Werner Gandy (68), Dr. Hans-Hermann Damlos (59) Unten v.lks. Arno Reglitzky (77), Gerhard Fröhling (64), Julia Pauck (35)

Neuer Yoga Kurs

Seit dem Winter 2013 findet ein zusätzlicher, wöchentlicher **Kundalini-Yoga-Kurs** in der SBS statt. Dieser beginnt jeweils mittwochs ab 19.00 Uhr in der SBS. Kundalini-Yoga ist eine Yoga-Praxis, die besonders im Tantrismus eine wichtige Rolle spielt. Das Ziel des Kundalini-Yoga ist die Erweckung der Kundalini und ihr Aufsteigen durch die Chakren ins oberste Chakra, das Sahasrara. Yoga Matten sind bitte mitzubringen.

Bei Fragen können Sie sich an Tanja Rack im Büro wenden.



HÖRGERÄTE-STUDIO M E I S T E R B E T R I E B



IHR TEAM FÜR BESSERES HÖREN

Tostedt · Himmelweg 4 · Tel. (0 41 82) 2 33 20
Buchholz · Kirchenstraße 3 · Tel. (0 41 81) 3 45 07
Schneverdingen · Rathauspassage 6 · Tel. (0 51 93) 97 21 68

Heike's
„Blumen und Mehr“

Heike von Piechowski



Niedersachsenweg 3
21244 Buchholz
Holm-Seppensen
Telefon 0 41 87 / 69 26
Telefax 0 41 87 / 600 493

Die Schulungen erfolgen in den Erstellung und Bearbeitung von Räumen der AWO Buchholz im Briefvorlagen mit dem Programm Wilhelm-Baastrup-Platz 4 in Buchholz. Microsoft® Word®, Erstellung eines Die Kurse finden in sehr kleinen Haushaltsplans und anderer Tabellen Gruppen mit maximal 5 Teilnehmern mit dem Programm Microsoft® Excel® statt.

Nur so können wir Ihnen eine individuelle Hilfestellung geben.



PC-Kurs für Anfänger

Haben Sie noch gar keine oder nur wenig Erfahrung mit Windows? Stehen Sie mit der Maus auf Kriegsfuß? Hier lernen sie: Die ersten Schritte im Umgang mit dem Computer, der Maus und der Tastatur, die Benutzung verschiedener Programme zum Zeichnen von Bildern und zum Schreiben von Briefen.

PC-Kurs für Fortgeschrittene

Je nach Erfahrung der Teilnehmer werden in diesem Kurs verschiedene Inhalte angeboten:

PC-Kurs für Internetbegeisterte

In unserem Internetkurs werden Sie lernen, wie man sich im Internet zurecht findet: Das Aufrufen von Internetseiten, das Suchen von Informationen zu verschiedenen Themengebieten und Erlernen Sie den Zugriff auf die größte freie Enzyklopädie im Internet.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, können Sie sich bei der AWO Buchholz unverbindlich über die Kosten und den Beginn der nächsten Computer Kurse informieren.



In Kooperation mit dem Förderverein Computerbildung, Senioren Computertraining e.V.

Geburtstage

Liebe Mitglieder, wir nehmen den Datenschutz sehr ernst. Wir bitten Sie, sich im Büro der AWO Buchholz zu melden, wenn Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre persönlichen Daten veröffentlicht werden. Vielen Dank. Ihr Vorstand

Geburtstage im Januar

01. Kartal, Uta-Rit
02. Bludau, Margrit
04. Renken, Hermine
05. Möller, Horst
06. Neb, Rolf
06. Iwohn, Helga
06. Bölsche, Dörte
07. Syska, Margarete
08. Seeler, Silva
10. Freiwald, Renate
11. thom Suden, Heidelies
13. Schüll, Anneliese
14. Meyer, Liesel
15. Meier, Edith
15. Nagel, Gisela
16. Mottig, Rainer
16. Brecht, Vera
18. Hamester, Elvira
18. Graf, Uwe
19. Schoss, Ursula
19. von Rohr, Anne Marie
21. Harms, Gerda
24. Buhlmann, Gotthard
24. Riebesehl, Otto
24. Laymann, Günter
24. Schulz, Pia
30. Kafczyk, Anna
31. Milewski, Renate

Geburtstage im Februar

01. Arlt, Lisa
01. Keuffel-Damm, Gudrun
04. Süchting, Kurt
04. Peters, Greta
05. Schuster, Irmtraud
05. Herrmann, Ellen
06. Borchert, Irmgard
06. Müller, Traute
07. Riemschneider, Marion
07. Niesler, Wolfgang
08. Tietjen, Barbara
09. Tanger, Uwe
09. Reisen, Ilona
09. Ubatzek, Ingo
10. von Geisau, Sibylle
11. Rabe, Hildegard
11. Fieberg, Ilse
12. Callies, Gerda
13. Wewer, Hildegard
13. Möller, Christa
13. Siekmann, Gisela
14. Fehling, Lisa
14. Reglitzky, Ute
15. Schmidt, Heike
18. Bollweg, Waltraud
18. Lorf-Wollesen, Brigitte
19. Nebelung, Magda
20. Wittkowski, Peter
21. Beszon, Karin
21. Ubatzek, Ingrid
22. Albers, Helga
23. Luther, Vera
23. Nieresel, Brigitte

- 23. Stoever, Jens Uwe
- 24. Gein, Herbert
- 25. Johannesson, Barbara
- 25. Roelle, Helga
- 25. Hanesen, Rüdiger
- 26. Rack, Gabriele
- 27. Hanke, Jürgen
- 27. Katerbaum, Monika
- 28. Kastens, Renate
- 29. Haack, Justus

Geburtstage im März

- 02. Niesler, Ruth
- 03. Vollmer, Elke
- 04. Voigt, Jürgen
- 05. Bellert, Gerda
- 05. Johannesson, Hans Karl
- 05. Baden, Ernst
- 06. Stradtmann, Karl-Peter
- 08. Finz, Ruth
- 10. Seeliger, Ingeborg
- 11. Schwuchow, Roswitha
- 11. Jittler, Elke
- 11. Fehrmann, Melanie
- 12. Raeker, Helmut
- 12. Bredehoff, Heinz
- 13. Müller, Johanna

- 13. Riebesehl, Helga Agnes
- 13. Schui, Herbert
- 13. Rust, Sabine
- 14. Helmrich, Günther
- 14. Hustedt, Eva
- 16. Fischer, Cäcilia
- 16. Konow, Charlotte
- 17. Huvale, Ariane
- 17. Albert, Sieglinde
- 17. Tietz, Helga
- 17. Lorenz, Ruth
- 20. Holzkamp, Wilhelm
- 21. Pierschel, Günter
- 21. Iwesitsch, Monika
- 22. Peters, Marianne
- 22. Heinsen, Daniela
- 23. Stoever, Heinz
- 23. Corbelin, Jutta
- 26. Hagenow, Christa
- 26. Buscher, Rainer
- 26. Kreft, Anke
- 27. Ziegert, Margarete
- 28. Köhn, Elke
- 30. Omohundro-Bronczkowski, Lesli
- 31. Bremer, Erika
- 31. Buhlmann, Christa
- 31. Schwenke, Gaby

Der Vorstand der AWO Buchholz wünscht allen in den Monaten Januar bis März geborenen Mitgliedern **alles Gute zum Geburtstag** und lädt Sie ganz herzlich zu den **Geburtstagskränzchen** immer um 14.30 Uhr in die Räumlichkeiten am Wilhelm-Baastrup-Platz 4 ein.

Am 31. Januar 2014 für die Mitglieder, die im Dezember und Januar geboren sind und am 28. März 2014 für die, die im Februar und im März geboren sind.



Die AWO im Januar

- Donnerstag, den 02.01. **Yoga**
 Beginn: 16.30 Uhr
- Freitag, den 03.01. **Volksliedersingen**
 Beginn: 15.00 Uhr
- Montag, den 06.01. **Kegelgruppe, 11, 15.00 bis 17.30 Uhr**
 im Gasthaus Frommann, Dibbersen
- Montag, den 13.01. **Wander- und Spaziergängergruppe,**
 siehe www.awo-buchholz.de oder Aushang SBS
- Dienstag, den 14.01. **Preisskat**
 Beginn: 14.00 Uhr
- Donnerstag, den 16.01. **Yoga**
 Beginn: 16.30 Uhr
- Freitag, den 17.01. **Volksliedersingen**
 Beginn: 15.00 Uhr
- Montag, den 20.01. **Kegelgruppe, 11, 15.00 bis 17.30 Uhr**
 im Gasthaus Frommann, Dibbersen
- Montag, den 27.01. **Wander- und Spaziergängergruppe,**
 siehe www.awo-buchholz.de oder Aushang SBS
- Freitag, den 31.01. **Geburtstagskränzchen**
 Beginn: 14.30 Uhr



- | | |
|------------------------|---|
| Montag, den 03.02. | Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen |
| Donnerstag, den 06.02. | Grünkohlessen
Beginn: 12.00 Uhr in der SBS
Yoga
Beginn: 16.30 Uhr |
| Freitag, den 07.02. | Volksliedersingen
Beginn: 15.00 Uhr |
| Montag, den 10.02. | Wander- und Spaziergängergruppe,
siehe www.awo-buchholz.de oder Aushang SBS |
| Dienstag, den 11.02. | Preisskat
Beginn: 14.00 Uhr |
| Montag, den 17.02. | Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr im Gasthaus Frommann, Dibbersen |
| Donnerstag, den 20.02. | Yoga
Beginn: 16.30 Uhr |
| Freitag, den 21.02. | Volksliedersingen
Beginn: 15.00 Uhr |
| Montag, den 24.02. | Wander- und Spaziergängergruppe,
siehe www.awo-buchholz.de oder Aushang SBS |



- | | |
|------------------------|---|
| Sonntag, den 02.03. | Fasching
Beginn: 15.00 Uhr in der SBS |
| Montag, den 03.03. | Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr
im Gasthaus Frommann, Dibbersen |
| Donnerstag, den 06.03. | Yoga
Beginn: 16.30 Uhr |
| Freitag, den 07.03. | Volksliedersingen
Beginn: 15.00 Uhr |
| Montag, den 10.03. | Wander- und Spaziergängergruppe,
siehe www.awo-buchholz.de oder Aushang SBS |
| Dienstag, den 11.03. | Preisskat
Beginn: 14.00 Uhr |
| Montag, den 17.03. | Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr
im Gasthaus Frommann, Dibbersen |
| Donnerstag, den 20.03. | Yoga
Beginn: 16.30 Uhr |
| Freitag, den 21.03. | Volksliedersingen
Beginn: 15.00 Uhr |
| Montag, den 24.03. | Wander- und Spaziergängergruppe,
siehe www.awo-buchholz.de oder Aushang SBS |
| Freitag, den 28.03. | Geburtstagskränzchen
Beginn: 14.30 Uhr |
| Montag, den 31.03. | Kegelgruppe 11, 15.00 bis 17.30 Uhr |



Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen

Dienstags

09.30 Uhr	Gymnastik
15.00 Uhr	Gedächtnistraining

Mittwochs

19.00 Uhr	Yoga NEU
-----------	-----------------

Donnerstags

08.30 Uhr	Malen und Zeichnen
14.00 Uhr	Englische Konversation
14.00 Uhr	Handarbeitskränzchen und Klönnachmittag
14.00 Uhr	Skat

Freitags

09.30	Englisch
14.00 Uhr	Schach

jeden Dienstag, Donnerstag und Freitag

14.00 Uhr	„Spielen und Klönen“
-----------	----------------------

Alle Veranstaltungen finden in der AWO Buchholz,
Wilhelm-Baastrup-Platz 4 in 21244 Buchholz statt.

Ihr persönlicher Optiker

Wir kommen auch zu Ihnen ins Haus

25 JAHRE

OPTIKER **meins**

BRILLEN & CONTACTLINSENSTUDIO

21244 Buchholz
Breite Straße 19a
Tel.: 04181-5202

21255 Tostedt
Schützenstraße 2
Tel.: 04182-1326

21266 Jesteburg
Hauptstraße 10
Tel.: 04183-5717

da geh ich...
Wohin denn sonst!

**Ausgezeichnet für Sie -
ausgezeichnet für Ihre Augen**



Neigungsgruppen

Basteln

jeden 1. und 3. Donnerstag 9.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Gisela Nagel

Tel. 04181 / 31477

Englisch

immer Freitags ab 09.30 Uhr

Leitung: L. Omuhundro-Bronezkowski

Tel. 04165 / 80367

Englische Konversation

immer Donnerstags ab 14.00 Uhr

Leitung: Gina Bormann

Tel. 04181 / 5200

Gehirnjogging

immer Dienstags ab 15.00 Uhr

Leitung: Ellen Herrmann

Tel. 04181 / 33960

Gesellschaftsspiele

immer Dienstags und Donnerstags ab 14.00 Uhr

Leitung: Ruth Finz

Tel. 04181 / 4931

Gymnastik

immer Dienstags ab 09.30 Uhr

Leitung: Erika Bröske

Tel. 04181 / 98657

Handarbeiten

immer Donnerstag ab 14.00 Uhr

Leitung: Marianne Koch

Tel. 04187 / 32003

Kegeln

alle 14 Tage am Montag 15.00 - 17.30 Uhr

im Gasthaus „Frommann“ Dibbersen

Leitung: Martin Schröder

Tel. 04181 / 4791

Klönen

immer Donnerstags ab 14.00 Uhr

Leitung: Ruth Finz

Tel. 04181 / 4931

Hinweis: Sofern nicht anders angegebenen, finden die Termin in unseren Räumen am Wilhelm-Baastrup-Platz 4 in 21244 Buchholz statt.

Malen und Zeichnen

immer Donnerstags ab 8.30 Uhr

Leitung: Gisela Hatesuer

Tel. 04181 / 34503

Schach

immer Freitags ab 14.00 Uhr

Leitung: Käthe Böhnke

Tel. 04181 / 33863

Skat und Preisskat

immer Donnerstags ab 14.00 Uhr (Skat)

bzw. jeden 2. Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr (Preisskat)

Leitung: Horst Brechlin

Tel. 04181 / 6120

Spazierengehen

alle 14 Tage am Montag*

Leitung: Leiter/in gesucht. Bei Interesse im Büro melden. Tel. 04181 / 32377

Singen

jeden 1. und 3. Freitag ab 15.00 Uhr

Leitung: Helga Bock und Syster Westermann

Tel. 04181 / 4418
bzw. 04187 / 32025

Wandern

alle 14 Tage am Montag*

Leitung: Hans und Katrin Bruess

Tel. 04181 / 7390

Yoga 1

jeden 1. und 3. Donnerstag ab 16.30 Uhr

Leitung: Erika Bröske

Tel. 04181 / 32377

Yoga 2

wöchentlich am Mittwoch ab 19.00 Uhr

Leitung: Erika Bröske

Tel. 04181 / 32377

* Uhrzeit, Treffpunkt und Ziel entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.awo-buchholz.de oder unserem Aushang beim Büro.

Betreuungsbezirke

1.	Schulz, Pia	Königsberger Str. 1	-
1a.	Zühlke, Edith	Steinbecker Str. 48	Tel. 9 77 69
2.	Finz, Ruth	Brandenburger Str. 31	Tel. 49 31
3.	Renken, Hermine	Margarethenstr. 85	Tel. 3 29 48
3a.	Metzner, Christel	Feldstr. 23b	Tel. 52 84
5.	Zühlke, Edith	Steinbecker Str. 48	Tel. 9 77 69
5a.	Buhlmann, Christa	Herm.-Burgdorf-Str. 81	Tel. 29 18 16
6.	Timmann, Christiane	Sperberweg 3	Tel. 31281
7.	Hübner, Margarete	Borkweg 17	Tel. 04186/78 18
8.	N.N.		
10.	Hatesuer, Gisela	Bremer Str. 105a	Tel. 3 45 03
11.	Schröder, Martin	Vaenser Dorfstr. 33	Tel. 47 91
12.	Elster, Annegred	Kiefernkamp 4	Tel. 52 91
13.	Bormann, Gina	Dibb.Mühlenwg. 81	Tel. 52 00
14.	Koch, Herbert	Buchholzer Landstr. 24	Tel. 04187/3 20 03
15.	Tons-Schmidt, Renate	Henry-Stöver-Str. 7	Tel. 74 91
16.	Bruess, Hans	Zuckerkamp 11	Tel. 73 90
18.	Lorf-Wollesen, Christian	Vaenser Weg 66	Tel. 3 20 85
19.	Dreßler, Hermine	Am Jakobsberg 6 21266 Jesteburg	Tel. 04183/37 29
21.	N.N.		
22.	Gronostay, Christa	Quellner Weg 16 21255 Tostedt	Tel. 04182/84 62



**Die Nachrichten der AWO Buchholz
kommen zu Ihnen nach Hause.**

Ehrenamtlich.

Vielen Dank.

Essen auf Rädern

Sie suchen für sich oder Ihre Angehörigen einen Menüservice vor Ort?

Als Menüservice-Partner der Firma „apetito - Essen auf Rädern“ erfüllen wir höchste Service-Maßstäbe:

- Pünktlich
 - Freundlich
 - Zuverlässig

Überzeugen Sie sich selbst von der erstklassigen apetito-Menüqualität und testen Sie den hervorragenden Service. Es gibt für Sie weder eine vertragliche Bindung noch Kündigungsfristen.



Menü-Qualität, die einfach schmeckt.

apetito

achten wir darauf, dass nur ausgesuchte Gewürze und feine Kräuter dem Menü seinen Geschmack verleihen.

Ein Menü kann nur so gut sein wie seine Zutaten. Deshalb bereiten unsere erfahrenen Köche ausschließlich hochwertige Lebensmittel zu. Auch bei der Würzung

Gesund und abwechslungsreich zu Hause genießen

Über 230 leckere Menüs, herzhafte Suppen und erfrischende Desserts haben wir für Sie zusammengestellt. Darüber hinaus entwickeln wir für Sie zu saisonalen Themen und Anlässen im Jahr immer wieder köstliche Neuigkeiten, wie z.B. unsere Weihnachts- oder Osteraktionen und Vieles mehr.

Lassen Sie sich beraten

Frau Anke Röhrs steht Ihnen montags, mittwochs, donnerstags und freitags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr zur Verfügung.

Tel.: 04181 / 9 81 57 | Fax: 04181 / 29 20 09 | E-Mail: ear@awo-buchholz.de

Liebe Mitglieder,

wenn Sie an einer oder anderen Veranstaltung oder Ausfahrt teilnehmen wollen, beachten Sie bitte den Hinweis: „Vorverkauf“.

Bei Veranstaltungen mit Vorverkauf müssen Sie sich ihre Karten spätestens *eine Woche* vor dem Termin abholen. Die Plätze sind begrenzt und die Gastronomie muss rechtzeitig über die genaue Teilnehmerzahl an den Mahlzeiten oder dem Kaffeetrinken informiert werden. Aus diesem Grund können wir auch später keine Karten mehr verkaufen und auch nicht zurücknehmen.

Alle *Busfahrten beginnen und enden am ZOB (Lindenstraße)*. Die Stadtbusse sind eine Viertelstunde vor der Abfahrt am Treffpunkt Adolfstraße. Kommen Sie mit dem Sammeltaxi, bestellen Sie es bitte so rechtzeitig, dass Sie pünktlich am Bus sind.

Für Teilnehmer, die nicht Mitglied der AWO sind, wird ggf. für Halbtages-, Tagesfahrten zusätzlich eine Pauschale von € 2,50 bis € 5,00 erhoben.

- Verbindlich ist nur der auf den Teilnehmerkarten ausgedruckte Preis.
- Die Beginn- und Abfahrtzeiten auf den Karten sind endgültig.
- Bei krankheitsbedingten Absagen wenden Sie sich bitte nur an die unten angegebenen Leiterinnen. Erstattung der Zahlung ist nur bei Weiterverkauf der Karten möglich.

Leiterin der Ausfahrten ist

- Marianne Koch Tel. 04187/32003

Vorverkaufsstellen

AWO Buchholz, Wilhelm-Baastrup-Platz 4, Tel. 04181/323 77, während der Bürozeiten Dienstag, Donnerstag und Freitag.

Rückgabe von Karten:
Nur bis 3 Tage vor der Veranstaltung

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Kirchenstraße 5
21244 Buchholz i.d. Nordheide

Sibylle von Geisau
Kosmetik & Fußpflege im Salon Hairpoint

Tel. 04181/8108
AB 04181/31220
sibylle.vongeisau@web.de



NATURSTEIN SCHAAB
Meisterwerkstatt für individuelle Gestaltung im Natursteinbereich



*Dank, Liebe und Wertschätzung
dem Verstorbenen gegenüber
zu zeigen,
ist die wesentliche Aufgabe
eines Grabmals.*

*Durch fachmännischen Rat
helfen wir Ihnen gern,
ein geeignetes und Ihren Vorstellungen
entsprechendes Grabmal auszuwählen*

Pferdeweg 2 21244 Buchholz
Telefon 04181 7951

Bestattungs-Institut

Rümpel-Corde GmbH



Geschäftsführer/in: Jürgen Corde, Evelyn Schaller-Corde
Schützenstraße 27 - 21244 Buchholz
Tel. 04181/7018 . Fax 04181/39596
E-mail: info@ruempel-corde.de
Informationen & Veranstaltungen unter
www.ruempel-corde.de



„Durch unsere taktvoll und gewissenhaft geleisteten, von menschlichen Mitgefühl und Verständnis getragenen Dienste haben wir uns Anerkennung und Vertrauen erworben.“



C R E A T I V G R Ü N
Grabgestaltung • Grabpflege

M.Komm • Gärtnermeister • Buchholz

Telefon 0 41 81 / 320 75 • Fax 0 41 81 / 29 22 60

Mobil 0171 / 4 15 20 75

Wir danken unseren langjährigen Inserenten.

QUALIFIZIERT • KOMPETENT • MENSCHLICH



CHRISTIAN DOMMERDICH
B E S T A T T U N G E N

*Gut zu wissen, dass sich jemand
um alle Details kümmert!*

Vorsorge • Bestattung • Nachsorge

Sprechen Sie mit uns...



Buchholz

Haus des Abschieds
Hamburger Straße 2

0 41 81 / **990 93 74**

Tostedt

Niederlassung
Himmelsweg 19

0 41 82 / **28 73 77**

Hamburg

Niederlassung
Rostocker Straße 1

040 / **401 603 70**

Viele Infos uns unsere Veranstaltungen unter: www.dommerdich-bestattungen.de

Ihr Berater-Pflegedienst

Mehr Platz und Raum für Ihre Anliegen

NEU: Jetzt mit
Hausnotruf

- Individuelle Angehörigen-Schulung - bis zu 20 Stunden kostenlos (Übernahme durch die gesetzliche Krankenkasse)
- Schulungen zur Pflegeversicherung
- Stundenweise Betreuung Demenzkranker
- „Betroffenen-Stammtisch“- Wir bieten die Möglichkeit zum Austausch von Angehörigen und Betroffenen
- Stundenweise Entlastung von betroffenen Angehörigen

Thies Köhnke



Ambulante Hilfen zum Leben

Pflegestützpunkt
in Buchholz & Tostedt

- Geschäftsstelle
Steinbecker Straße 43a
21244 Buchholz
Tel. 04181 / 99 77 77
- Beratungsbüro
Schützenstraße 6
21255 Tostedt
Tel. 04182 / 808 555

kontakt@pflege-24.info

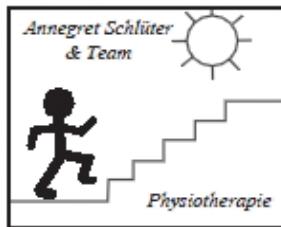
NEU Initiator einer
Dementwohngemeinschaft

Nur noch wenige
Plätze frei

www.pflege-24.info

- Krankengymnastik mit Fango, Heißluft, Eis
- Krankengymnastik nach Bobath/Vojta für Erwachsene und Kinder
- Massagen, Lymphdrainage, Manuelle Therapie
- Lasertherapie, Laserakupunktur, Ultraschall, Elektrotherapie
- Osteoporosegymnastik
- Hausbesuche
- Geschenkgutscheine

Vom Säugling
bis zum Senior
wir sind der richtige
Ansprechpartner



Annegret Schlüter

Praxis für Krankengymnastik

Thomasweg 2 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 77 87 (City-Center)



Tel. (0 41 81) 64 00 • Fax 3 96 36

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 8 - 20 Uhr

Mi., Fr. 8 - 19 Uhr

Sa. 8 - 16 Uhr

Für Ihre Gesundheit sind wir da!

Stadt-Apotheke

Inh.: Apotheker W. H. Weber
Kirchenstr. 7 • 21244 Buchholz
Tel. (0 41 81) 3 13 13 • Fax 28 19 09

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr



Herausgeber

Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V.
Wilhelm-Baastrup-Platz 4
21244 Buchholz
Tel. 04181/3 23 77
Fax 04181/380 761
awo@awo-buchholz.de
<http://www.awo-buchholz.de>

Büro

Dienstag und Freitag 9.30 – 11.00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse-Harburg-Buxtehude
Kto.Nr. 3181013 • BLZ 20750000
Hamburger Sparkasse
Kto.Nr. 1383132493 • BLZ 20050550

Verantwortlich i.S.d.P.

Marianne Koch • Tel. 04181/3 23 77
marianne.koch@awo-buchholz.de

Veranstaltungen und Ausfahrten

Marianne Koch • Tel. 04181/3 23 77

Redaktion, Layout und Satz

Björn Rack • 21244 Buchholz
awo@awo-buchholz.de

Anzeigen

Wolfgang Rack • 21244 Buchholz
awo@awo-buchholz.de

Druck

MediaHouse Buchholz
Carina Ackermann e.K.
21244 Buchholz
Tel. 04181/60 13 00 0
Fax 04181/60 13 01 9
info@prinhouse-buchholz.de

Erscheinungstermine

jeweils am 1.1./ 1.4./ 1.7./ 1.10.

Redaktionsschluss jeweils am
30.11./28.2./31.5./31.8.

Auflage 750 Stück

HEIDE-APOTHEKE

J. YAGHOOBIFARAH

Poststr. 18 • 21244 Buchholz • Tel. 0 41 81 / 78 07

*Freundliche und kompetente Beratung ist unsere Stärke.
Natürlich bringen wir Ihnen die Medikamente auch ins Haus.*



Ich möchte Mitglied werden in der
Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V.

Wilhelm-Baastrop-Platz 4 Gläubiger-Identifikationsnummer
21244 Buchholz DE66ZZZ00000614634

Name:	Geburstag:	
Vorname:	Beruf*:	
Straße		
PLZ:	Wohnort:	
Telefon:	E-Mail*:	

* freiwillige Angaben

Bei Familienmitgliedschaft Familienmitglieder / Partner:

monatlicher Betrag*: 20,00 10,00 5,00 4,00 2,50

* Familienbeitrag: monatlich mindestens € 4,00

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, Eintritts- und Geburtsdatum in Publikationen der Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz aus Anlass der Dauer meiner Mitgliedschaft und meines Geburtstages veröffentlicht werden.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass die Kündigung der Mitgliedschaft mit einer Frist von 3 Monaten zum Ende eines Kalenderjahres möglich ist.

.den

Ort *Datum* *Unterschrift*

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Arbeiterwohlfahrt OV Buchholz e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Mitgliedsbeitrag soll viertel-, halb-, oder jährlichen eingezogen werden.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut (Name und BIC)

DE _____

IBAN

, den

Ort **Datum** **Unterschrift**

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Das Beste für Sie: **girobest**

Das Giro mit vielen Vorteilen.



BESTLEISTUNG FÜR IHR GELD:

- ✓ kostenfreie persönliche Beratung; Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr
- ✓ Bargeld kostenfrei an über 25.000 Geldautomaten der Sparkassen-Finanzgruppe
- ✓ weltweit und rund um die Uhr auf Ihr Konto zugreifen mit unserem Online-Banking oder der Sparkassen-App
- ✓ Über wichtige Kontobewegungen informiert Sie der Kontowecker
- ✓ attraktive, regionale Vorteilsangebote
- ✓ auf Wunsch Dispositionskredit möglich
- ✓ kostenfreier Kontowechsel-Service
- ✓ alle Leistungen zu einem fairen Preis



Aus Nähe wächst Vertrauen



**Sparkasse
Harburg-Buxtehude**